



**Q**

**4/08**

**HYVÄT,  
ja PAHAT  
RUMAT**

**eli alfat 2008**



## LÄÄKÄRIN KÄSIKIRJA 2008

*Ilkka Kunnamo, Heidi Alenius, Elina Hermanson, Jukkapekka Jousimaa, Martti Teikari, Helena Varonen (toim.)*

*Lääkärin käsikirja 2008* tiivistää käytännön lääkärin työssään tarvitseman tiedon selkeiksi hoitosuosituksiksi. Kirjan 9. painoksen sisällön ajantasaisuus on kauttaaltaan tarkistettu ja merkittäviä päivityksiä on tehty mm. kardiologia-, fysiatria- ja ortopedialukuihin.

9. painos 2008, 1631 s.  
ISBN 978-951-656-279-0

Sh. 109 €  
D-opiskelija 65,40 €



## KORVA-, NENÄ- JA KURKKUTAUDIT Päivystäjän opas

*Timo Atula, Karin Blomgren (toim.)*

*Korva-, nenä- ja kurkkutaudit – päivystäjän opas* on käytännönläheinen opaskirja, jossa esitetään kaikki korva-, nenä ja kurkkutauteihin liittyvät akuutit tilanteet ja myös harvinaisempia päivystyksellisiä hätätilanteita. Diagnostiikan helpottamiseksi kirja perustuu runsaaseen kuvitukseen.

1. painos 2008, 200 s.  
ISBN 978-951-656-236-3

Sh. 42 €  
D-opiskelija 25,20 €



## AKUUTTIHOITO-OPAS

*Erkki Elonen, Markku Mäkijärvi, Matti Vuoristo (toim.)*

*Akuuttihoito-opas* on luotettava ja ajantasainen apu päivystystilanteisiin. 12. painoksen sisältö on tarkistettu kokonaisuudessaan. Täysin uusia tai merkittävästi uudistuneita artikkeleita on erityisesti kardiologia-, gastroenterologia-, infektio- sekä hematologia-luvuissa.

12. painos 2008, 632 s.  
ISBN 978-951-656-277-6

Sh. 79 €  
D-opiskelija 47,40 €



## PSYKKENLÄÄKEOPAS

*Matti O. Huttunen*

*Psykkenlääkeoppaan* toinen, uudistettu painos sisältää uutta tietoa psykiatristen sairauksien ja häiriöiden hoitoon käytetyistä lääkkeistä ja lääkeshoidon käytännöistä. Opas on tarkoitettu lääkäreille ja muille psykiatristen potilaiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.

2., uudistettu painos 2008, 462 s.  
ISBN 978-951-656-298-1

Sh. 49 €  
D-opiskelija 29,40 €



KUSTANNUS OY  
**DUODECIM**  
tieto parantaa

Lääketieteen opiskelijat voivat ostaa kustantamiamme kirjoja opiskelijahintaan seuraavista myyntipisteistä:

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, Helsingin aluetoimisto  
Kalevankatu 11 A, 2. krs, Avoimna ark. 8.30-16.00

Yliopistokirjakauppa Meilahti, Biomedicum, Haartmaninkatu 8

[www.duodecim.fi/kustannus](http://www.duodecim.fi/kustannus)

# Q-kautinen

Lääketieteenkandidaattiseura ry:n tiedotuslehti 4/08

## Sisällys

Pääkirjoitus	4	52	Kolumni: Beetan pohdintoja
Puhiksen palsta	5	53	Kesä(työ)kokemuksia
Ajankohtaista	6	54	Syvältä
Kerhot toimivat	8	55	Muzaq: Ajanhaaskausta
Q-lumisia valtuuskunnasta	10	56	Mitä *ttua?
Äiti Q	11	57	NVN: Oodi iholle
ALFAT 2008 - vain paperiversiossa	12	58	Juorupalsta

**Tämä syyslukukauden -08 ensimmäinen Q-kautinen on niin runsas, että on pakko vaihtaa side kerran tunnissa ja tulla kouluun mustissa housuissa! Syypäitä ovat tietenkin alfat, joita on kokonaiset 170, ja joiden syväluotavat haastattelut tulevat olemaan Mocksun kahvipisteen keskustelunaiheena seuraavan Q:n ilmestymiseen asti. Jouduimme valitettavasti karsimaan huomattavasti muiden julkaistavien juttujen määrää, mutta ei hätää - julkaisemme ne seuraavassa Q:ssa, jolloin vakiopalstat taas jatkavat toimintaansa - ja toivottavasti uudetkin palstat, joita potentiaaliset uudet toimituskuntalaiset alkavat kirjoittaa! Hiphei!**

## Toimituskunta

### Päätoimittaja

Pia Isoviita

### Taittäjä

Sari Juutistenaho

### Toimitussihteeri

Jenni Huhtala

### Taloudenhoitaja

Suvi Syväranta

Ilkka Ilonen

Lauri Jahkola

Riku Koivunen

Eva Laurén

Markus Lommi

Laura Nurminen

Samu Pelkonen

Hélène Rotkirch

Veijo Salo

Hertta Simola

Sonja Sulkava

Tiina Tanninen

Pauli Vähämurto

Jouni Wilska



## Syksy saa...

### ... ehkä sinuakin onnistaa!

No, ehkäpä lyriikka lohduttaa. Jokaisessa kunnan pääkirjoituksessa on sitaatti, siispä googletin sanapariilla "autumn poem". Lähdetiedot tosin katosivat, mutta tässä pätkä syysrunosta:

Down  
Down  
Down  
Red  
Yellow  
Brown



Alaspäin, alaspäin, punaista, keltaista ja ruskeaa... Paitsi syksyä, tämä runo kuvaa myös hyvin medisiinaa, ihan vaan uusille opiskelijoillekin tiedoksi. Elämä on tästä eteenpäin yhtä alamäkeä. Motivaatio laskee. Potilaat kuolevat. Verenvuotoja ei voi tyrehdyttää. Katetriin ei tule mitään. Kroonikkovaipat sen sijaan pursuavat. Juuri, kun luulit olevasi pohjalalla... huomaatkin, että vielä alemmas pääsee...

**NO EI VAISKAAN!** Oikeasti lääkiksessä on varsinkin näin syksyisin kivaa ja jännittävää, että tervetuloa vaan, alfat! Voisiko parempaa paikkaa olla kuin Tsadin lääkis? Onko oravalla ja jakoavaimella jotain yhteistä? No ei tietenkään!!!

Alfavuosi suorastaan pursuaa mielenkiintoisia asioita: molekyylibiologiaa, histologiaa, kehitysbiologiaa, biokemiaa, molekyylibiologiaa, histologiaa, biokemiaa ja tietenkin anatomiaa. Tietysti alfan pitää oppia, ettei kaikkia asioita vain pysty enää opiskelemaan, vaan **täytyy priorisoida (tai kärsiä)**. Tämän lisäksi on myös tärkeää sisäistää, että PBL:ään kannattaa mennä enemmän suoraan jatkoilta kuin ottaa korvaavia tehtäviä hoitaakseen. Ja että tentit alkavat aina tasalta. Ja että Progress-testiin pitää mennä vähintään kerran vuodessa, kaksi parhaassa.

Näiden virallisten asioiden lisäksi opitaan

paljon opiskeluun välillisesti liittyvää asiaa, ja luonnollisesti kaikki on vielä huikeampaa, jos ei ole lähialueilta kotoisin, jos ei ole koskaan juhlinut liikaa, eikä ole koskaan seurustellut: Mikä on Siltavuorenpenger, missä on se kuuluisa kokaiinilasti nykyään, ja minkä näköinen mies hämmensikään formaliinisäiliössä olevia ruumiita pitkällä puusauvalla? Kuka on Heikki ja kuka on Ismo, ja miten heidät erottaa toisistaan? Onko totta, ettei ennen dissektioita kannata syödä kanaa? Ja eikö Mediomilta tosiaankaan ehdi bussilla kouluun, ellei lähde ovesta ulos vähintään viittä vaille? Mitä on pannujuomaviini? Mikä speksi? Kenet kannattaa tuntea, ja missä on parhaat jatkot? (...ihanku mä tietäisin...) **Mitä tarkoittaa, kun vanhemman kurssin opiskelija sanoo ruotsinlaivalla: "Mä rakastan sua niin paljon!"?** Mitä on genotyyppaus, ja kuinka se suoritetaan oikein?

Näin syksyisin kaikuvat Meilahden käytävillä paitsi alfojen iloinen ja kyynistymätön kikatus, myös vanhempien opiskelijoiden huuilta kumpuavat tukahdutetut huokaukset: "Olisinpa taas alfa..." Mutta aika on julma ja kylmä vihollinen. Elämän kevät kukkii vain kerran, ah, kauniisti, kiihkeästi, lakastuakseen sitten, ja... nooooo, menipäs nyt turhan lakoniseksi. Onneksi tätä surkua ja murhetta on aktiivisesti estämässä Q, johon saa vapaasti lähettää kuvia, juoruja ja kaikkea siltä väliltä– varsinkin alfaformaatioita tiedekunta odottaa kieli pitkällä, mutta myös muu vähemmän tärkeä aineisto on tervetullutta ;-). Osoite on tuttu toimitussihteeri@kandiseura.fi. Kirjoituspaineet ovat turhia, sillä meillä ei ole lainkaan tasoa! Muistakaa myös Q:n uusi tekstariipalsta (046 666 7010). Numeroon saa lähettää mitä vain viestejä, ja sitä saa myös vapaasti levittää kaikille ei-toivotuille numeronvonkaajille, siitähän se riemu repeää. \*reps\*

*Sykkivää syksyä toivotellen,  
Pia*



## Kun syksy saapui



Niin se vain on, kauan odotettu kesä tuli ja meni ja syksy saapui... Toivottavasti kesä jätti kaikille iloisia muistoja ja rikkastuttavia kokemuksia, joiden avulla niistä synkimmistäkin syyspäivistä voi selviytyä hymyssä suin. Onneksi selviytymiseen on tarjolla runsaasti muitakin keinoja, kun

kandiseuran toiminta käynnistyy taas perinteiseen tapaan ja joukkoomme ovat lisäksi liittyneet ihanat uudet alfat, joille tämäkin lehemme syysnumero on pyhitetty!

Kulunut kesä oli monen kurssikaverini ja minunkin osaltani jännittävä, koska olimme ensimmäistä kertaa töissä lääkäreinä. Mitä erilaisempia meille uusia ja haasteellisia tilanteita on tullut nähtyä ja koettua. Nyt olisikin tarkoituksena kerätä kandiseuran nettisivuille lyhyet kuvaukset kesän kokemuksista eri työpaikoissa, jotta muut opiskelijat saisivat helpotusta 'työelämään orientoitumiseen'.

Kandiseuran syksy näyttää erityisen vilkkaaseen kevääseen verrattuna ihanan tasaiselta. Tämä ei tietenkään tarkoita latteita tunnelmia, sillä juhlia on tiedossa riittämiin! Alfajaiset, suuren suosion saavuttaneet Oktoberfestsit, perinteikkäät LKS-Thorax-sitsit sekä Toogabileet ovat vain osa syksyn ohjelmatarjontaa. Lisäksi on luvassa Alumnijuhla, Tuohilampiseminaari sekä Suomen Medisiinariliiton eli SML:n (tuttavallisesti 'smällin') liittokokous, joka tänä syksynä pidetään Helsingissä.

Helsinki on tapahtumapaikkana myös ensi vuoden toukokuussa, kun Mediolympialaisten (Medixien) merkeissä Suomen kaikkien

lääkisten opiskelijoita kokoontuu tänne kisaamaan mitä erilaisimmissa lajeissa testaten mitä erilaisimpia energiajuomia... Järjestäjäkaupungin opiskelijat pääsevät mukaan vain osallistumalla aktiivisesti järjestelyihin, joten ottakaa rohkeasti yhteyttä, kun havaitsette Medix-aiheisia sähköposteja postiluukussanne!

Edellytykset tiukkoihin olympialaisiin valmistautumiseen ovatkin nyt erityisen suotuisat, sillä Yliopistoliiikunta avaa liikuntakeskuksen Meilahteen lokakuun alussa! Tämän edistysaskeleen eteen on tehty pitkään työtä HYY:n tasolla ja olen varma siitä, että työn tulosta tullaan hyödyntämään hyvin aktiivisesti.

Helsingin yliopiston ylioppilaskuntaa (HYY) on nyt kuitenkin puhuttanut lähinnä uuden Leppätalon tilajako. Kandiseurahan ei ole hakenut toimistotiloja Leppätalosta, mutta toiveenamme on, että mm. spexin treenejä voitaisiin keväällä toteuttaa ainakin osittain Leppätalon yhteistiloissa.

Yliopiston puolellakin tapahtuu. Uusi rehtoraatti aloitti toimikautensa 1.8.08. Yliopiston rehtoriksi nimitettiin jo keväällä siviili- ja kauppaoikeuden professori Thomas Wilhelmsson, joka nimitti neljä vararehtoria. Yksi heistä on tiedekuntamme entinen dekaani Matti Tikkanen. Yliopiston suunnalla on parhaillaan meillä vilkas keskustelu koskien yliopistolain uudistusta. Aihetta pohditaan varmasti useilla foorumeilla, sillä uudistus pitää sisällään melko suuria muutoksia, jotka tulevat vaikuttamaan opiskelijoidenkin arkeen. Muutoksia odotellesa ehdotan, että nautimme arjesta!

*Syysterveisin,  
Velina Vangelova  
Hallituksen pj*



## Globalisaatio ja lääkäri

Mitä on globalisaatio ja mistä se syntyy?  
Miten globalisaatio vaikuttaa terveyteen,  
lääketieteen erikoisaloihin ja lääkärin työhön?

Tule kuulemaan ja keskustelemaan muiden lääkisopiskelijoiden sekä varttuneempien kollegojen kanssa viinin ja iltapalan seurassa.

Alustajana kansainvälisen lääketieteen professori  
Per Ashorn Tampereen yliopistosta.

D-klubi @ Euphoria (Sörnäisten Rantatie 33 C)  
ma 29.9. klo 18.00

Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot  
[elisa.laaksamo@helsinki.fi](mailto:elisa.laaksamo@helsinki.fi) viimeistään keskiviikkona 24.9.

Tilaisuuden tarjoavat:



Lääketieteellinen kirjallisuus ry.



Medicinarklubben Thorax rf.



Helsingin seudun Duodecim-seura



DUODECIM

Yhdistys lääketieteellisten erikoisalojen alan työntekijöiden ja opiskelijoiden välillä

Suomalainen lääkärisseura Duodecim on järjestänyt vuodesta 2003 yhdessä paikallisosastonsa Helsingin seudun Duodecim-seuran kanssa keskusteluiltoja, joissa vapaamuotoisesti jutellen pureudutaan ajankohtaisiin lääkärin ammattiin ja käytännön työhön liittyviin aiheisiin. Sittemmin myös kandiseurat LKS ja Thorax ovat olleet mukana uusien keskusteluiltojen ideoimisessa ja järjestämisessä. Jotta keskustelu voisi paremmin perustua myös asiantietoon, on iltaa kutsuttu alustamaan asiantuntija käsiteltävän aiheen alueelta. Vuosien varrella on keskusteltu muun muassa uskomuslääkinnästä, sikiödiagnostiikasta, maahanmuuttajapotilaista ja siitä, saako lääkäri tehdä virheitä. Iltojen tarkoituksena ei ole niinkään löytää oikeita tai vääriä vastauksia, vaan vaihtaa ajatuksia ja kokemuksiakin rennossa seurassa viinin ja iltapalan kera. Keskusteluiltoihin ovat tervetulleita ihan kaikki lääketieteen opiskelijat kurssiin katsomatta, lääkärit sekä varttuneemmat ja kokeneemmat kollegat. Pyydämme ilmoittautumaan etukäteen tarjoilujen mitoittamiseksi ja erityisruokavalioiden huomioimiseksi. Lisätietoja: [elisa.laaksamo@helsinki.fi](mailto:elisa.laaksamo@helsinki.fi).



### **Mikäs tämä LKS nyt oikein on? Minkälaiseen Seuraan olen liittynyt? Minkälaista porukkaa edustan?**

Tällaisia kysymyksiä saattaa joskus pohtia Seuraamme vasta liittynyt alfa, mutta myös moni pitkään aktiivisestikin Seuran toiminnassa mukana ollut konkari. Vastaus löytyy Seuran vaiheikkaasta **historiasta**, jonka on yksiin kansiin **teitä varten** koonnut historianopiskelija Janne Heikkinen apunaan pieni LKS-laisista koostunut toimituskunta. Opus julkaistiin viime keväänä LKS:n 75-vuotisjuhla viikolla, ja on siitä asti ollut myynnissä **Kandiomassa** (BM:n alakerrassa ls 1:n kanssa samalla seinustalla) erityisen edulliseen **opiskelijahintaan vain 20 euroa!**

Kirja on yllättävän mukaansatempaava myös vähemmän historiasta kiinnostuneelle ja kuuluu etenkin jokaisen LKS-aktiivin iltalukemistoon!

### **Loikkaa kertaheitolla mukaan LKS:aan ja osta LKS:n 75-vuotishistoriikki!**

---

## Tervetuloa Nallelääkäriprojektin aloitusinfoon!



**Tiistaina 21.10. klo 16.30**  
**Terkon auditoriossa, 2. krs**

Tarjolla on mehua ja pullaa!

Ystävällisin terveisin,  
Nallelääkärivastaavat

Johanna Huida ([johanna.huida@helsinki.fi](mailto:johanna.huida@helsinki.fi))

Maria Alander ([maria.alander@helsinki.fi](mailto:maria.alander@helsinki.fi))





## Oletko kiinnostunut psykiatriasta?

Psykemia on psykiatriasta kiinnostuneiden helsinkiläisten lääkisopiskelijoiden porukka. Tarkoituksena on yhdistää psykiatriasta kiinnostuneita, keskustella psykiatrasta, psykiatrian opetuksesta ja paikata aukkoja opetuksessa.

Tässä siis myös alakurssilaisille hyvä tilaisuus keskustella kiinnostavista aiheista rennossa ilmapiirissä, kuulla jo työssä olevien kokemuksia ja oppia perusopetusta laajemmalti psykiatrian ihmeellisestä maailmasta.

Viime vuonna keskustelimme loistavien alustajien johdolla mm. psykiatrian tulevaisuudesta ja filosofian ja psykiatrian yhteyksistä sekä jaoimme kirjavinkkejä maililistalla. Vilkasta keskustelua herätti myös psykologian puuttuminen lääketieteen opetuksesta.

Tervetuloa mukaan osallistumaan ja ideoimaan uutta!

Seuraava tapaaminen pidetään **9.10. klo 16.30 Terkon auditoriossa**. Alustajana **Hannu Lauerma** ja aiheena **Hypnoosi aloittelevan lääkärin näkökulmasta**. Syötävät ja juotavat nyyttärihengessä!

Lisätietoa Psykemian nettisivuilta

[http://web.mac.com/ahuotarinen/Sivusto\\_2/Psykemia.html](http://web.mac.com/ahuotarinen/Sivusto_2/Psykemia.html).

Sähköpostilistalle pääsee mailaamalla [antti.huotarinen@helsinki.fi](mailto:antti.huotarinen@helsinki.fi).

Mukaan voi tulla myös yksittäisiin tapaamisiin, jos kyseisen tapaamisen aiheet kiinnostavat.

---

## LKS:n nyrkkeilykerho Akateemiset perinnenyrkkeilijät

Vanha kerho herätetty henkiin! **Maanantaisin klo 19-20 Töölön kisahallilla** aloittelijatasoista knekkausta. Kerhon puolesta on mm. hanskoja, kypäriä sekä pistarit. Myös varovaista sparrausta tarjolla, ei tyrmäyksiä...

**Tiedustelut:** [timi.laitinen@helsinki.fi](mailto:timi.laitinen@helsinki.fi) / [otto.pietila@helsinki.fi](mailto:otto.pietila@helsinki.fi)







**Ristiside** on LKS:n alainen kristillinen kerho. Toimintamme pohjautuu kristilliseen maailmankatsomukseen niin kuin se Raamatussa esitetään. Ristiside ei ole minkään seurakunnan alainen eikä sillä ole omaa teologiaa/oppia vaan jokaiselle tarjotaan mahdollisuus tulkita uskontoaan haluamallaan tavalla. Kerhon toiminta on varsinaisesti suunnattu lääketieteen ja hammaslääketieteen opiskelijoille mutta myös muiden alojen (esim. eläinlääketieteen) opiskelijat ovat tervetulleita. Ristiside pyrkii aktiivisesti pitämään yhteyttä kristittyihin lääketieteen opiskelijoihin ympäri Suomea sekä Suomen Kristilliseen Lääkärisearaan (SKLS).

### **Toimintamme tarkoituksena on:**

- \* toimia yhdysiteenä kristittyjen lääketieteen opiskelijoiden välillä
- \* pitää esillä Jumalan Sanaa
- \* auttaa opiskelijoita kasvamaan kristityiksi lääkäreiksi
- \* antaa kristillistä näkökulmaa lääketieteen eettisiin ongelmakohtiin
- \* rakentaa ja vahvistaa opiskelijoiden hengellistä elämää
- \* rukoilla lääketieteen opiskelijoiden, lää-

- käreiden ja koko lääketieteellisen tiedekunnan puolesta
- \* tarjota opiskelijoille mukavaa ja rentoa ajanvietettä
- \* tarjota mahdollisuus rauhoittumiseen ja tuen saamiseen vaikeiden elämäntilanteiden ja jatkuvan kiireen keskellä
- \* olla avoin uusille ihmisille ja mielipiteille
- \* tarjota päihteen vaihtoehto ainaiseen opiskelijabiletukseen

### **Pizzailta**

Ristisiteen syyskauden aloittaa perinteinen pizzailta, joka on suunnattu alfoille.

Tarkoituksena on tutustuttaa alfoja Ristisiteeseen ja ristisideläisiin.

**Tervetuloa siis Medioma 2:n saunalle keskiviikkona 1.10. klo 19 alkaen!**

Parhaiten tietoa toiminnasta saat liittymällä **Ristisiteen sähköpostilistalle**.

Lähetä sähköpostiviesti osoitteeseen majordomo(ät)helsinki.fi. Jätä otsikkokenttä tyhjäksi. Kirjoita tekstiosaan "subscribe risti-side etunimi.sukunimi(ät)helsinki.fi".

(esim. subscribe risti-side matti.meikalainen(ät)helsinki.fi)

Tietoa Ristisiteestä ja vastauksia kysymyksiin saat myös **mailaamalla**

**Ristisiteen vastuutiimille** osoitteeseen ristiside-tiimi@helsinki.fi.

**Ristisiteen nettisivut** löytyvät osoitteesta <http://www.helsinki.fi/jarj/ristiside/>.



## Q-lumisia valtuuskunnasta

Kähmintää, valtapeliä, poliittisia kiistoja. Raivokkaita vaalikampanjoita, liittoumia ja juonittelua.

Ei, kyse ei ole täällä Suomessa tulevasta, aina niin suurta intohimoa herättävistä kunnallisvaaleista, eikä edes loppusyksyn Yhdysvaltain presidentinvaaleista. Nyt on kyse LKS:n hallituksesta ja valtuuskunnasta. Tosin ei nyt vuonna 2008, vaan vajaat nelisenkymmentä vuotta sitten.

Nimittäin 60- ja 70-lukujen vaihteessa ja etenkin 70-luvun alussa LKS:n sisällä käytiin kiivastakin kamppalua. Valtuuskunnan vaaleissa omia ehdokkaitaan eivät yrittäneet saada läpi eri vuosikurssit vaan poliittiset ryhmittymät, vaalipaneeleissa luotiin tuimia silmäyksiä vastapuolen leiriin ja toisaalta valtuuskunta saattoi antaa hallitukselle epäluottamuslauseen ja hajottaa sen. Erityisen kantaaottava oli tuolloinen LKS:n äänenkannattaja, Medisiinari-lehti, jonka poliittisesti kärkkäät kirjoitukset saivat jopa HYY:n lähettämään Seurallemme paimenkirjeen.

Nyttemmin meno valtuuskunnassa on rauhoittunut. Nuija kyllä heiluu, onhan asia saatava päätettyä, mutta moukareita ja teräaseita (kokousten jälkeen tuiki tarpeellisia ruokailuvälineitä lukuunottamatta) ei kokouksissa näy. Näkemyseroja, välillä melko suuriakin sellaisia, toki esiintyy, varsin usein turvaudutaan äänestämiseen ja hallituksen ehdotuksia saatetaan hyvinkin hylätä tai hieman muuttaa. Mutta varsin rauhallista, silloin tällöin jonkun mielestä jopa tur-

hankin, asioiden käsittely useimmiten on.

On pakko myöntää, että nuo 70-luvun alun ajat kuulostavat kaiken kaikkiaan varsin mukaansa tempaavilta. ”Silloin sitä oli menoa ja melskettä valtuuskunnassakin”. Mutta luulen kuitenkin, että nykymuodossaan valtuuskunta palvelee lääkisopiskelijoiden, siis meidän, etujamme paremmin. Turhaa energiaa ei kulu poliittisen hautomon ylläpitoon (sen roolin HYY hoitaa mallikkaasti), ja näin opetuksellisiin asioihin, opiskelijoiden puolen pitämiseen ja viihtyvyyden parantamiseen jää enemmän aikaa. Nyt tilaa on myös hiljaisempien opiskelijoiden näkemyksille.

Valtuuskunnan syyskausi on aluillaan ja asialistalla mm. budjettijuttuja, opiskelijaedustajien valintoja tiedekunnan toimielimiin, Euforia-asiaa, uuden emännän valinta, pestiään loistavasti hoitanut Eeva kun luopuu kaulimestaan, jne. Ja sitten onkin aika pikku hiljaa suunnata katseita kohti marraskuisia valtuuskunnan vaaleja. Opetuksellisia tai viihtyvyyttä parantavia visioita, halua vaikuttaa tai tutustua LKS:n toimintaan tai muuten vain omasta mielestä älyttömän hyviä mielipiteitä - kaikkia niitä tarvitaan. Oma vaalikampanjaa voi siis jo alkaa käynnistellä. Jos ei muuta, niin ainakin luennolla voi kavereille kainosti kertoa, että tänä vuonna mäkin aion hakea...

*Älyttömän hyvää syksyä!  
Joonas Rautavaara, L3  
valtuuskunnan puheenjohtaja*



## Äiti Q liikkuu

**Äiti Q on Q-kautisen palsta, jolla saat käytännöllisiä neuvoja liittyen opiskeluun ja elämään, pyynnöstä ja pyytämättä. Omat kysymyksesi Äiti Q:lle voit lähettää osoitteeseen [toimitussihteeri@kandiseura.fi](mailto:toimitussihteeri@kandiseura.fi). Tällä kertaa Äiti Q esittelee innoissaan Meilahden uutta liikuntakeskusta.**

Yliopistoliikunta tarjoaa yliopistolaisille monipuolisia liikuntapalveluita paljon markkinahintoja halvemmalla jokavuotisista maksujen korotuksista huolimatta. Esimerkiksi vuoden liikuntatarra opiskelijakorttiin maksaa nyt 85 euroa.

Meilahden liikuntakeskus on upouusi lisä Yliopistoliikunnan tiloihin. Se sisältää palloilusaleja, ryhmäliikuntatiloja, 450 m<sup>2</sup>:n kuntosalin sekä erikoisuutena sisäpyöräilysalin. Oma liikuntakeskuksemme sijaitsee osoitteessa Meilahdentie 2 B eli aivan Iho- ja allergiasairaalan kupeessa. Nyt kun liikuntamahdollisuus sijaitsee aivan medisiinarien kotimatkan varrella, on hyviä tekosyitä laiskottelulle yhä vaikeampi keksiä.

Virallisesti Meilahden liikuntakeskus

aukeaa 1.10. Ensimmäisellä viikolla ohjelmasta löytyy tosin vain erilaisia sisäpyöräilytunteja (liikuntamaksun maksaneille ilmaisia), tenniskurssi (kallis) ja oman harjoitusohjelman laatimisia (17 e). Seuraavalla viikolla lähtee sitten ryhmätuntien toiminta kunnolla käyntiin ja viikon aikana tarjolla on monenmoista: aamubicciä, intervallibodya, spinningiä, bodypumpia, venyttelyä, steppiä, funkia, joogaa ja pilatesta, salsaa, bailatinoa, fitballia ja hyvinolon jumppaa. Lisäksi kuntosalilla voi vapaasti käydä liikuntamaksun maksaneena ilman eri ilmoittautumista sen aukioloaikoina (ei vielä ilmoitettu).

Liikunnan tärkeyttä ei varmasti lääkiläisille tarvitse erityisemmin korostaa, mutta välillä mekin tarvitsemme muistutusta siitä, että kun väsyttää, stressaa ja mikään ei suju, joskus oikea ratkaisu onkin lisätä liikuntaa. Vaikka se ensin tuokin aikatauluun lisää menoja, se alkaa pian virkistää mieltä, jolloin muut (hankalammat) asiat sujuvat helpommin.

*Reipasta syksyä kaikille!  
toivottaa Äiti Q*

### Jauhopeukalot huomio!

Nyt on aika etsiä käsiinsä tai kehittää herkullinen (kakku/jälkiruoka)resepti, jonka haluaisit julkaista tulevassa Ruoka-Q:ssa!

Mistä reseptistä on tullut ykkössuosikki kavereiden kesken? Onko syksyn hedelmäsato saanut aikaan innon kokeilla jotain uutta hyväksi havaittua herkkua? Miten saa tehtyä hetkessä jälkiruoan, joka pelastaa pitkänkin lukurupeaman?

Lähetä resepti ja mielellään myös kuva luomuksestasi osoitteeseen [toimitussihteeri@kandiseura.fi](mailto:toimitussihteeri@kandiseura.fi) ennen myöhemmin ilmoitettavaa Q5/08:n deadlinea.



## Loman vaikeus



Kesä on ohi. Satunnaisena aurinkoisena syyspäivänä voi koettaa uskotella itselleen muuta, mutta viimeistään nopeasti pimeävän illan jäätävä sateentihuutus palauttaa maan pinnalle. Kauniisti ruskettuneiden lääketieteen opiskelijoiden on taas

aika kerääntyä yhteen opiskelemaan ja jakamaan kesäkokemuksia.

Jutellessani kesä”lomilta” palanneiden kurssikavereideni kanssa olen havaitsevinani, että loma, joka tarkoittaa siis aikaa ilman opiskelu- tai työvelvoitteita, on aika harvinainen harrastus. Useimmat yrittävät kai nyhtää jostain välistä sen pakollisen vapaan viikon tai pari. Jotkut myöntävät, etteivät ehtineet pitää lomaa. Heitä voi muistuttaa rentoutumisen tärkeydestä ja burn outin vaarasta\*. Turha kuitenkin saarnata. Muuten tuloksena voi olla stressi siitä, että ei ehtinyt suorittaa tarpeeksi vapaa-aikaa.

Lomattomuudelle on kaikenlaisia syitä. Kenties työnantaja ei joutanut työsuhteen pituudessa tai itse tuli keväällä vahingossa luvanneeksi liikojia. Ehkä kesä kului kiinnostavassa opiskeluvaihtokohteessa. Lomailun aiheuttama ahdistusta ei ole tapana syyttää.

Olemme tottuneet siihen, että joka päivään liittyy velvoitteita. Täytyy käydä luennoilla ja lukea PBL:ään, hoitaa harrastukset, kenties käydä töissäkin. Näistä velvoitteista me napisemme. ”Ei jaksaisi! Olisi jo loma!”. Velvoitteet ovat kuitenkin myös turvallisia. Ne kun hoitaa, kaikki on hyvin, ja muun ajan voi levollisena tehdä asioita, joita ihmiset tekevät silloin, kun

eivät tee mitään. Arki on ehkä kiireistä, mutta ainakin sillä on tarkoitus: täytyy tehdä tehtävää.

Lomalla ei pitäisi olla velvoitteita. Loman ajatuksena on, että voi tehdä juuri niitä asioita, joita itse haluaa tai olla tekemättä mitään. Ihana vapaus! Vapaus voi kuitenkin tuntua myös ahdistavalta vapaudelta. Kun kukaan tai mikään ei ole vaatimassa, jää yhtäkkiä yksin itsensä kanssa. Pitäisi tietää, mitä eniten haluaa. Mikä on se asia, josta nautin niin paljon, että käytän harvinaista loma-aikaani siihen? Kysymys saa filosofisia ulottuvuuksia. Mitä minä haluan? Mikä on loppujen lopuksi tärkeintä? Mikä on elämän tarkoitus sen jälkeen, kun arjen velvoitteet on kuorittu pois?

Toimiva ratkaisu loman aiheuttamaan elämäntarkomukselliseen kriisiin voi olla matkustaminen. Matkoilla on tapana tehdä tiettyjä asioita: tutustua matkakohteensa nähtävyyksiin ja paikalliseen elämään tai maata rannalla, jos kyseessä on rantakohde. Siinä on loman tehtävä, siinä on tarkoitus.

Lomailun ongelmista ei yleensä puhuta. En puhu niistä enempää nytkään. Toivotan sen sijaan lämpimästi tervetulleiksi kaikki uudet alfat. Viime vuoden alfasta on kasvanut beeta, joka aloittaa opiskelun hitusen itsevarmempana ja vähemmän säikähtäneenä kuin vuosi sitten. Muistan kuitenkin vielä hyvin, miltä tuntui tulla yliopisto- ja lääkismaailmaan. Tsemppiä alkuun!

Sonja Sulkava

\**Toim. huom. Rentoutumisen tärkeys ja burn outin vaara? Sanoo nainen, jonka mielestä pitäisi ehtiä lukemaan kymmenen kirjaa vuodessa?? ;-)*



# Kesä(työ)kokemuksia

## Tekstinkäsittely / Sanelun purku

Vaihtelevin miettein otin vastaan kesätyöpaikan Meilahden sairaalan tekstinkäsittelyn osastolta. Tiesin, että kesästäni saattaisi tulla hyvinkin opettavainen, mutta samalla saattaisin laittaa istumalihakseni ja mielenrauhani koetukselle. Riittäisikö sanelujen purussa virikkeitä koko kesäksi?

Työ osoittautui toden totta opettavaiseksi. Uusiin termeihin törmäsin jatkuvasti ja oma-aloitteisesti etsin selityksiä ja kartutin sanavarastoa. Sanelut avasivat myös ovea edessä olevaan kliiniseen maailmaan ja mielenkiinto lääketiedettä kohtaan kasvoi. Huonoiksi puoliksi työssäni huomasin kuitenkin jo ennalta arvaamani istumalihasten ja alaselän kipeytymisen ja yllättäen myös pienosen yksinäisyyden kellarikerroksessa. Sanelujen purku oli hyvin omatoimista puuhaa, josta sinällään pidin, mutta lyhyille kahvitauoille kaipasin usein juttuseuraa. Ruokatauot pyrin ahkerasti täyttämään lounastreffeillä, jotta pääsisin edes vähän rupattelemaan työpäivän aikana. Eli aktiivisesti hakien sai päivästä ihan mukavan. Kaiken kaikkiaan, suosittelen lämpimästi sanelun purkua ensimmäisten vuosien lääkisläisille. Alan termistö tulee tutuksi ja hommaa saa tehdä hyvin itsenäisesti. Eli jos toivot erakkoluontoista, mutta sitäkin opettavaisempaa kesäduunia, hae ihmeessä sanelun purkuun! (P.S. Kannattaa olla tyrkyllä eri osastoille, etenkin jos oman osaston lääkärien äänet alkavat tulla uniin...)

-Hilkka, L3

Omat odotukseni työstä olivat jossain määrin samanoloiset kuin Hilkalla, mutta olin toki jo aikaisemmin tottunut istumatyöhön ja toisaalta uskoin mielenrauhan säilyvän jopa paremmin sairaalassa kuin entisessä työssäni. Tekstinkäsittelystä, tai siitä mitä se pitäisi sisällään, minulla ei sinällään ollut kokemusta, mutta aikaisempi työ IT-alalla oli ainakin antanut kokemusta työstä näppäimistön kanssa tarpeeksi, joten olinkin nopein kirjoittaja kesätyötä hakeneista. Tällä perusteella sijoituspaikakseni muodostui päivystyspoliklinikka, jossa työskentely poikkesi muista osastoista (tekstinkäsittelyn osalta siis) siten, että työaika oli virka-ajan sijaan kolmivuorotyötä ja sanelut oli kirjoitettava välittömästi niiden saapuessa. Työpiste myöskin sijaitti keskellä Meilahden sairaalan päivystyspoliklinikkaa, mikä toi työhön selkeän mukana kuulumisen tunteen ja koska työpisteessä oli aina muitakin (pois lukien yövuorot, joita ei kesätyöläisenä tarvinnut tehdä) ei kahvilla tarvinnut käydä yksinään.

Päivystyksessä myös pääsee hieman normaalin osaston tekstinkäsittelijää paremmin seuraamaan potilaan etenemistä päivystyksestä osastolle tai kotiutukseen, koska saman potilaan saneluita tulee useasti jo yhdenkin työvuoron aikana. Lisäksi huoneessa käy jatkuvasti ihmisiä (lääkäreitä, hoitajia, osastosihteereitä), joten tuntee tosiaan olevansa osa sairaalan toimintaa ja pääsee tuntemaan hieman sitä sosiaalista piiriä, jossa tulevaisuudessa tulee työskentelemään.

-Marko, L2



## Sairaalalääkäri

Kuulun niihin jotka eivät uskaltaneet vielä nelosen jälkeen "oikeisiin" töihin, vaan menin amanuenssiksi. Amanuenssina oli lokoisaa, mutta 5. vuoden kesän lähestyessä oli pakko tarttua itseään niskasta kiinni ja uskaltaa. Menin Porvoon sairaalaan sisätautiosastolle kahdeksi kuukaudeksi. Valinta oli hyvä, sillä siellä pidettiin kokemattomista sairaalalääkäreistä (joita siellä oli useita) hyvää huolta. Perehdytystä tuli postissa kotiin, sairaalaan sai käydä tutustumassa ennen varsinaisen työn alkua ja ensimmäisillä viikoilla oli koulutusta tärkeistä käytännöistä. Osastolla pärjäsi ihan hyvin myös neloskurssilaisena ja vitoskurssilaiset, jotka päivystivät ensimmäisiä kertoja saivat apua takapäivystäjältä ja kavereilta suurimman iltaruuhkan purkamisessa.

Tunnelma osastoilla oli kandiystävällinen ja kesän lopussa oli mieltä lämmittävää kuulla kehuja eri suunnilta: "tänä kesänä oli parhaat sairaalalääkärit ikinä", ja "hoitajatkin on kehuneet teitä kilpaa". Ja me vaan tehtiin omasta mielestämme ihan normaalisti töitä.

- Jenni, L6

## Jotain aivan muuta

Saimme haastateltavaksi 2. vuoden lääketieteen opiskelijan Mikael Helmenkalastajan. Mikaelista huokuu mannermaista eleganssia, kun hän istahtaa irtoteensä kanssa Haartman-instituutin uusille verkkotuoleille. Seuraavaksi pääsemme hetkeksi Mikaelin jännittävään elämään. Mikael Vili Helmenkalastaja on 22-vuotias vanhan

hertsikan kundi. Mikael harrastaa anatomisia asentoja ja kuuntelee paljon Coldplay-yhtyettä. Mikaelin lempimauste on kumina. Mikael innostuu vastaleikatusta ruohosta sekä Coca-Cola Zerosta.

Mikaelin kesä alkoi 7.5. iloisen TULE:n tentin jälkeen. Innostunut Mikael osallistui kurssikavereidensa kanssa samana päivänä Suokkipiknikkiin. Suomenlinnan kauniissa miljöössä pelattiin shakkia, juotiin kuplivaa sekä heitettiin loppia päähän sämpylällä. Suomenlinnan jälkeen matka jatkui etkojen kautta Onnelaan. Kolmen tunnin karaoke Onnelassa vaurioitti Mikaelin hypotalamusta niin, ettei loppukesästä ole tarkkoja muistikuvia. Mikael oli kertomansa mukaan töissä koko kesän vanhainkodissa ulosteiden kanssa läträtessä, tutustuen S4- & S5-segmentteihin. Mikael teki työtä myös niin ihanassa Marimekossa raitapaita päällä sekä nautti tutkijan ihanasta vapaudesta myydessään kaljaa. Mikael ehti työnteon lisäksi hieman matkustella. Mikael matkusti Lappia ristiin rastiin, kiersi Eurooppaa ratkiriemukkaasti esim. Kreikan rannoilla, Italian kukkuloilla, Tom Waitsin konsertissa Barcelonassa. Mikael ehti myös maailman ympäri. Hän matkusteli Uudessa Seelannissa (lampaista ja rugbya) sekä Sudanissa (kansanmurhaa ja hiekkaa). Mikael kuvaili myös kesäänsä adjektiiveilla. Kesä oli rasvainen, nopea, kiva, kiireinen sekä märkä.

Sekavan yksinpuhelunsa jälkeen Mikael tuijottaa bussia numero 18 ja sanoo: "Kesä, jota ei sään puolesta edes tullut, sujui töitä tehdessä ja Lontoossa ravatessa". Lopuksi Mikael haluaa lähettää terveisiä melkein kaikille alfatytöille. Sorry Miss Medica. No honeymoon for you!

## SYVÄLTÄ

Sepsisluennolla arveltua:

"Tää *Enterobacter Cloacae* ei varmaan aiheuta teille mitään suurta henkistä orgasmia."

Syvältä on Q:n vakituinen palsta, jonka ideana on tuoda julki esimerkiksi muutaman oluen jälkeen pintaan pulpahtavia kuolemattomia ja älyttömän kummallisia ajatuksia.



# Ajanhaaskausta

Koulu on pyörähtänyt jälleen käyntiin. Rutiinit kutsuvat - kirjat on hankittu ja välttämättömät sosiaaliset velvoitteet suoritettu. Päivät lyhenevät ja tuttu, nimetön ahdistus asettuu opiskelijoiden sydämiin. Näin syntyy tarve paeta hetkeksi, tehdä jotain täysin sopimatonta ja turhaa, haaskata aikaa!

Q-kautisen musiikkitoimitus on valinnut ajanhaaskauksen sähköisestä kultakaivoksesta muutaman mestariotoksen, joiden parissa synkistyneet opiskelijat voivat vaikkapa rytmikkäästi nytkäytellen tehostaa puutuneiden takapuoliensa verenkiertoa (tyyli vapaa, hyviä ehdotuksia ja peppujumppakoreografioita voi lähettää sähköpostitse tai tulla esittelemään Q-kautisen toimituskunnalle). Väliotsikot toimivat YouTube-hakusanoina, ellei toisin mainita.

## **The Crash - Big Ass Love**

Suomen kiistatta paras brittipopyhtye on vuosien saatossa tehnyt monenlaisia loistavia ja hämmäntäviäkin kappaleita. Hyvänä esimerkkinä toimii hellyttävä Big Ass Love, jossa laulun päähenkilö etsii suuripakaraista rakastajataria. Musiikkivideossa seikkaileva jyrsiä matkaa hauskaasti ympäri maailmaa käyttäen juoksupyörää kulkuvälineenään. Videossa on paljon hauskoja, pieniä yksityiskohtia ja varsin lämmin tunnelma.

(Jos tykkäsit, ks. myös Blurin kappale Coffee and TV.)

## **Pachelbel Rant**

Ei ole helppoa olla selloa soittava poika. Tässä videossa traumatisoitunut entinen sellisti avautuu Johann Pachelbelin Kaanonista D-duurissa. Samalla käy ilmi, mitä muun muassa Aerosmithillä, Green Dayllä, Beatlesilla, Bob Marleylla,

Natalie Imbruglialla ja Avril Lavignella on yhteistä.

## **Flight of the Conchords (sic)**

Kaksi uusiseelantilaista kaveria soittaa kitaraa ja heittää läppää. Kappaleiden teemat koskettelevat mm. rap-musiikkia, seksielämää parisuhhteissa ja robottien lopullista valtaannousua.

## **Tenacious D - Tribute**

Jack Black murtautuu kaverinsa kanssa kauppakeskuksen kolikkostudioon. He äänittävät kappaleen, joka kertoo maailman parhaasta biisistä.

## **[www.blublu.org/sito/video/muto.htm](http://www.blublu.org/sito/video/muto.htm)**

Tämä hämmäntävä taiteellinen sekamelska on hyvä esimerkki siitä, miten käy kun taitavilla ihmisillä on liikaa aikaa. Kaiuttimet kannattaneet säätää hiljaiselle, koska musiikkipätkät ja äänitehosteet käyvät nopeasti hermoille. Musatoimitus on saanut tietoonsa, että video on saavuttanut jonkinlaisen kulttimaineen kognitiivisen kemian laitoksella.

## **Absoluuttinen nollapiste - Piste ihmisessä**

Tämä video on puolikkaan musatoimituksen lempi- ja puolikkaan inhokkibändin toissakesäinen tekele. Videon lievä tekotaiteellisuus ei häiritse, kun mehustelee ajatuksella, että jutun kirjoittamiseen osallistumaton musatoimittaja lyö itseään otsaan ja huokaisee tätä lukiessaan.

*Musatoimitus*



## Mitä \*ttua?

Eräs nimeltä mainitsematon alfoille ennen opintojen alkamista postitettava LÄPYSKÄ päätyi sattumalta erään toimituskuntalaisemme käsiin. Kuulemma kyseisessä "aapisessa" esiteltiin lääketieteellistä tiedekuntaa, tuutoreita, kandiseuraa ja kandiseuran kerhoja. Hämmästyttävää on, että kerholistalta puuttui Q, joka on paitsi lääkkisen kerho, myös hyvin aktiivinen sellainen. Jäsenmäärä on noussut noin viisinkertaiseksi puolessa vuodessa. Sen sijaan vihkosessa viitattiin Q-kautiseen toisaalla "LKS:n laatujournalismin tuloksesta" - *sarkasmi oli viiltävää ja selvästi aistittavaa*. Q-kautinen haluaa muistuttaa ko. harlekiinivihkosen tekijälle, että seuramme arvokas ja korkealaatuinen tiedotuslehti ei ole mikään kerran vuodessa ilmestyvä satunnaisjulkaisu, vaan jotain ihan muuta. Toimituksemme tutkiva siipi on onneksi jo selvittänyt, kuka on tästä vajaasta markkinoinnista vastuussa, ja on jo ostanut laksatiivia. Hasta la vista, beibet!...;-)



nut luennoilla... mutta viimeisenä päivänä hänelle antoi palautetta eräs "seniorin sijainen" - tämä pikkuhitler oli "konsultoinut" kandin edellisen osaston koulukiusaajalääkäriä, minkä seurauksena kandia oli palautetilaisuudessa kaksi tuntia haukuttu asioista, joita hän ei toisella osastolla ollut koskaan tehnytään. Sen lisäksi "seniorin sijainen" ruoti kandin ulkonäköä sekä hänen ky-

kyään toimia hierarkisessa ympäristössä - eikös sairaalassa pitäisi tehdä yhteistyötä eikä kilpailla siitä kuka on paras (Q-kautisen mielipide on, että susilau-massakin saisi parempaa kohtelua)? Lopulta, kun kandi ilmoitti ko. palautteen antajalle, että aikoo tehdä kohtelustaan valituksen, vastakkaisella oksalla istuva haaskalintu kysyi: "Valituksen? Eihän se ole mahdollista... Eikö sinulla ole mitään vertaisryhmää, jossa voisit purkaa tunteitasi?... Me LÄÄKÄRIT puhumme yleensä ruokapöydässä!" Ilkävää, ettei ensimmäisessä kappaleessa mainittu laksatiivi poista luonnevikoja. Surullista, ei voi kyllä muuta sanoa.

No, sitten vähän vakavampaa asiaa. Edellämainittu ongelma kuulostaa vähäiseltä, kun sitä verrataan vääryyteen ja kohtuuttomuuteen, jota eräs 4. vuosikurssin kandi joutui amanuenssina ollessaan kokemaan. Toimitus sai tämän tarinan toisen käden tietona, mutta julkaisu lienee aiheellista, jotta opiskelijat tietäisivät, mikä "Hiltonissa" heitä odottaa. Osastoja tai henkilönnimiä mainitsematta kuulosti häkellyttävältä miten tunnollinen, ahkera, vastuuntuntoinen ja mukava opiskelija sai aivan hirvittävän kuvan Meilahden sairaalassa työskentelystä. Kukapa nyt ei kerran kuukahtaisi röntgenluennolle, jos muuten hoitaa hommansa hyvin... tämääntapaisesta pikku virheestä alkoi kiusallinen tapatumaketju ja erään osastonlääkäriin koulukiusaamista lähentelevä höykytys, joka johti siihen, että kandi vaihtoi toiselle osastolle - kesken amanuenssuurinsa!

Toisella osastolla opiskelija pärjäsi oikein mukavasti, tuli toimeen kaikkien kanssa, eikä nukku-

Palatkaamme taas kevyempään asiaan. Juuru kertoo, että kun Ylämaan kisapäivän ylle nousi aurinko, oli raitiovaunussa eräs beetakurssilainen kuulut alfojen pohtivan, että ovatko he oikeasti menossa millaisiin "urheilukisoihin" ja että täytyisikö ottaa yhtään alkoholia mukaan - häkellyttävää! Q:ta huolestuttaa näin huono uutisointi urheilukisojen todellisesta luonteesta! Tuomaritkaan eivät olleet tyytyväisiä ennen kuin alfat ottivat aseeseen pohjihieronnat - silti tuntuu, että jotain jäi puuttumaan. Joku taho on selkeästi ottanut leikkimieliset "lahjukset" liian tosissaan - todella hirveää, että siideritilkka aiheuttaa jonkun joukkueen häviämisen tällaisissa raskaan luokan kisoissa, joissa tärkeintä ei ole suinkaan reilu peli, vaan itse päämäärä. Haloo. Onko oikeasti väliä, kuka häviää ja kuka voittaa Ylämaan mittelöt??? Jos jaksaa uikuttaa, voisi vaihtaa alaa esim. hapansilakan purkitusvastaavaksi. Ylämaan kisojen jatkoilla oli tietysti





myös positiivisia puolia, niistä päällimmäisenä mainittakoon ”Timangi”.

Sitten taas vakavampaa asiaa. Kolmoskurssi on nurissut erittäin paljon lääketieteellisen genetiikan kurssista. Eniten noottia sai syöpäbiologian teemapäivä, joka oli huonosti järjestetty ja jossa jokainen luento toisti itseään. Aikaisempinakin vuosina ko. kurssi on herättänyt närää mm. kehitysvammaisten 1800-lukumaisen kohtelun takia - opiskelijat ovat kokeneet tämän loukkaavaksi ja halventavaksi. ”Tämmöisiä vähän hölmön näköisiähän nämä ovat”, puhuttiin Rinnekotivierailulla potilaiden läsnäollessa. Onneksi ”Kaikilla on oikeus elää” -musiikkivideo sekä mehu ja pulla jättivät asiasta paremman mielen?

Lisää vakavampaa koskien Ylämaan kisojen jatkoja. Hämärä ”ammuskelutapaus” tapahtui torstain ja perjantain välisenä yönä Medioma I:n etupihalla. Mediomaa vastapäätä olevan talon asukkaat häiriintyivät juhlien hälinästä ja kävivät paikalla uhkailemassa opiskelijoita koiran ja nyrkkien avulla. Kaksi miestä, joista toinen on villeimpien huhujen mukaan erään moottoripyöräkerhon jäsenkokelas, kävivät haastamassa riitaa useampienkin henkilöiden kanssa

jatkopaikalla. Heidän käytöksensä oli hyvin aggressiivista, ja vahinkojakin sattui lopulta, kun viaton opiskelija sai ilmakivääristä selkäänsä... Paikalle tulivat poliisit ja ambulanssit, vaikka hätäkeskus ei aluksi otanutkaan kutsua vakavasti. Asia etenee, toivottavasti...

Mediomilla sattuu ja tapahtuu myös pienempiä rikoksia. Viikolla 36 eräs Medioma II:n asukas huomasi, että joka ikinen ko. talon kellarikomero oli joko murrettu tai ruuvattu ruuvimeisselillä auki. LOATS ei tiennyt asiasta muuta kuin että jokaisen asianosaisen tulisi tehdä rikosilmoitus asiasta itse. Mars kellarikomeroja tarkastamaan. Medioma II:n kellarikomerokäytävän ovi on syytä pitää aina lukossa. Paitsi ettei lukitseminen suojaa talon sisäisiltä varkailta, mikä on - surullista.

Viimeisimpänä ajankohtaisasiana käsittelemme alfajaisia, joissa rastien kiertäminen oli kuin olikin hyvin järjestetty. Lahjuksia tuli tällä kertaa tarpeeksi (merkittävä parannus Ylämaahan verrattuna), ja jatkoilla sudittiin kuin viimeistä päivää. Tästä lisää juorupalstalla!

## NUORET VIHAISET NAISET

---

## Oodi iholle

Lääkäreistä on pulaa ja koulutus on kallista, mutta tiedekunnalla on silti varaa pikkumaisesti viivyttää opiskelijoiden valmistumista. Tämä tapahtuu tällä kertaa WebOodin, tuon kandidaatin kiirastulen, välityksellä. Sitä eivät täällä keskustakampuksen selän takana osaa käyttää opiskelijat eivätkä opettajat.

Näin ehkä siksi, että WebOodin käyttö on vasta hiljattain muuttunut pakolliseksi. Kurseilla ei sitä paitsi ole yhteistä ilmoittautumisaikakohtaa, vaan koko edellisen lukukauden ajan pitää kytätä sähköpostia. Joskus ilmoittautuminen saadaan toimimaan vasta kolmannella yrityksellä. Ja silti epäonnistuneesta ilmoittautumisesta voi seurata se, ettei pääse kurssille! Uskomatonta, että tätä opiskelijan elämää helpot-

tavaa työkalua onnistutaankin käyttämään opiskelijaa vastaan. Tietojärjestelmät eivät poista tarvetta terveen järjen käyttöön!

Se, ettei pääse kurssille voi pahimmillaan tarkoittaa sitä, ettei pääse seuraavana kesänä töihin (kansantaloudellinen takaisku) ja valmistuminenkin viivästyy puolella vuodella (toinen kansantaloudellinen takaisku)! Käsittääksemme tiedekunnan rahoituskin perustuu valmistumisten määrään, joten onko tässä mitään järkeä? Nuorten vihaisten naisten mielestä todellakaan ei. Ilmeisesti ihotautien yksikössä tämä kuitenkin ”takaa opetuksen laadun”.

Takaako opiskelijan sulkeminen kurssilta tosiaan opetuksen laadun? Tuskin ainakaan poissuljetun opiskelijan kohdalla!



## Juorupalsta

Eräs/eräät kolmoskurssin pojat pitävät "panoistaan" excel-taulukkoa. Ketkä, ja keitä taulukossa on, on toistaiseksi salaisuus. Nykyisten alfojen on hyvä kuitenkin tietää.

Erään alfan viinakaapissa on vain mineraalitärpättiä ja jäähdystsnestettä.

Vaalea alfatyttö löydettiin erään viime vuoden "tuutorin" luota "privaattijatkoilta" kaudenavaajien jälkeen - muut jatkoilla olivat ymmärsivät poistua siinä vaiheessa, kun prinsessa meinasi soittaa taksin itselleen. Eräs vaaleaakin vaaleampi neloskurssin tyttö puolestaan pyöritti vanhempia ja tummempia miehiä koko illan, kunnes silminnäkijöiden mukaan poistui kahden kuutoskurssin pojan mukana. "He vain saattoivat minut kotiin", syytetty selitteli.

Toinen kyseisistä pojista, kuutoskurssin liehuvaüksinen parrakas mies, on juuri eronnut. Hänen ystävänsä mukaan miehelle kyllä seura kelpaisi.

Alfakurssilainen RUKin todennäköisesti käynyt poika ei osaa hillitä kopelointihalujaan edes julkisilla paikoilla - tämä tuli selkeästi esiin Ylämaan kisoissa.

Itseään ei osannut hillitä myöskään alfatyttö, jonka tissit vilahtivat Ylämaan kisoissa. Tämä ei kuitenkaan haitannut ketään. Eivätkä myöskään NE stringit.

Huhujen mukaan Miss Medica 2008 päätyi jatkoille tummatukkaisen tuutorityön kanssa - totta vai tarua?

Eräs neloskurssin speksitähti-mies kertoi hakevansa seuraa - pitääkään silmänne auki, muodokkaat vaaleahiuksiset tytöt (ja miksei pojatkin).

Poikkeuksellisesti useamman juorun kohteena ollut sovinnistis-rasistinen neloskurssilainen, pihtarihuoraksikin luonnehdittu poika, lienee puutteessa, sillä lähteiden mukaan hänen käytöksensä muuttuu kyr-

piintyneemmäksi päivä päivältä. *Toim. huom. Tarkasta alfalistan kohta "Heruuko" ja tartu tiukasti hanuriin.*

Eräs alfatyttö on kuulemma entinen Miss Suomi, silminnäkijät kertovat. Tunnistatko hänet alfagallerias-ta?

Väitetään, että Q:n toimituskunnassa olisi tylsää porukkaa. Tämän juorun todenperäisyyttä voi kukin arvioida itseksensä. Q kuitenkin ilmoittaa, ettei millään lailla ole vastuussa kahden toimittajansa toiminnasta alfajaisten jatkoilla. Eikä sen vessan siivoamisesta.

Beetakurssin muodikas poika pääsi kolmiodraaman keskipisteeseen alfajaisten jatkoilla, kun blondi ja brunette taistelivat hänestä verisesti.. Mies itse kommentoi iltaansa: "Se olisi päättynyt parhaiten, jos olisin vain päättynyt sinne Pasilan juoppoputkaan siellä suihkulähteessä uituani."

Kakkoskurssin komea poika käy avoimesti vieraissa tyttöystävänsä silmien edessä, joka on myöskin lääkiksessä. Hetkinen. Näitä poikia on kuulemma kaksikin kappaletta. Mikä teitä, tytöt, vaivaa????! Tosin, tiedetään, että eräät vanhempikurssilaiset tytöt tekevät ihan sitä samaa.

**TEKSTARI:** Emmä ois ees halunnu viedä sitä tyttöä kotiin. Se on liian kaunis mun kämppään... Nimim. Lonelyboy86

**TEKSTARI:** Hei! Muistatkos mua.? Me tavattiin siel Feveris torstaina! :) Kiinnostaiskos neiti tohtoria lähete kahvittelemaan viikonloppun?? t. Jussi

**HALUATTEKO LISÄÄ JUORUJA? Q:n tekstari-palsta päivystää 24 h (046 666 7010), nimetömänä saa myös soittaa... Jos joku sutii, niin siinä kerrot!**



Tarvitsetko työtä tai tekijöitä?  
Me Hoitoketjussa välitämme.



Kun tarvitset työlle tekijöitä tai  
juuri sinulle räätälöidyn urapolun  
- valitse **Hoitoketju**,  
terveyspalvelujen asiantuntija.

[www.hoitoketju.fi](http://www.hoitoketju.fi)

Kerro meille mitä tarvitset,  
avullamme työ ja tekijät kohtaavat.



# HINNAT PUTKESSA.

**Varma resepti** suomalaiseseen lääkevaihtoon.

[www.laakarikanava.fi](http://www.laakarikanava.fi)

**ORION  
PHARMA**

HYVINVOINTIA RAKENTAMASSA