

Joulukuun

SUPER

Haalomaarjais! Lukupaketti

28 PÄIVÄÄ

Mikä

TUOKSUU

LAURA BIAGIOTTILLE JA

OPETTAA ANATOMIAA??




**MITÄ ALFA-BEETALLA OIKEASTI
TAPAHTUI!?**

*Kuka on Q-kauden tyttö
ja miten hän liittyy alfa-
bestaan?*

Q

6/06



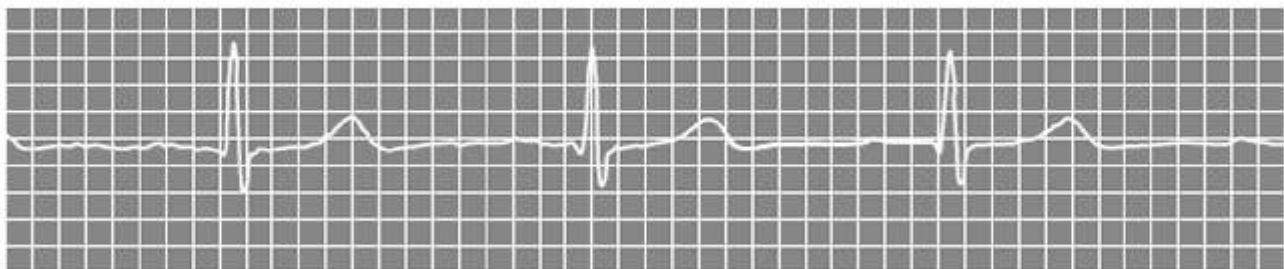


Suosituin työnantaja nuorten lääkäreiden keskuudessa.

Ota yhteyttä niin kerromme miksi.

www.medone.fi

MedOne Oy, Salmisaarenkatu 1 B, 00180 Helsinki, vaihe 0207 474 700, faksi 0207 474 701



Q-kautinen

Lääketieteenkandidaattiseura ry:n tiedotuslehti

SISÄLLYS

6/06

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Puhiksen palsta
- 6 Ajankohtaista
- 8 Äiti Q
- 10 Ajankohtaista
- 11 Q-kautisen lukijatutkimus
- 15 Pohjoismaista yhteistyötä - FINO 2006
- 16 Kaikki Heikistä
- 18 Minisekvensoinnin perusteet aloittelijoille
- 19 Syvältä
- 20 Q-kauden tyttö
- 21 Ajanviete - Lausahdusvisa
- 22 Ajanviete - Horoskooppi

TOIMITUSKUNTA

Päätoimittaja

Suvi Syväranta

Taittäjä

Sari Rekunen

Toimitussihteeri

Jenni Ruohonen

Taloudenhoitaja

Ilkka Ilonen

Eeva Castrén

Ilkka Liikanen

Johanna Huida

Katariina Mattila

Pia Isoviita

Sari Vähäaho

Lauri Jahkola

Tenttihuolesi kaikki heitä

Tahtoisin näin kauden päättäjaisiksi kirjoittaa jostakin syvällisestä ja merkityksellisestä. Joulukliseet alkavat kuitenkin tuntua varteenotettavailta aiheilta, kun ajattelulle ei oikein tahdo riittää aikaa viimeisten (rästi)tenttirutistusten ja erinäisten muistilistojen ristikussa. Ehkä kukin voi sitten tahdin rauhoituttua tykönään miettiä kollegiaalisuuden rajoja, kesälääkärin etiikkaa tai asenteita etnisiä ryhmiä kohtaan. Aiheista otetaan myös kernaasti vastaan kirjoituksia kevään Q-kautisiin. Lehtien sisältöön on nyt mahdollista vaikuttaa vaivattomamminkin: Vuonna 2006 saamamme kolme palautetta poikivat keskiaukeaman suuren lukijakyselyn, jonka täyttämässä ei kauaa käsi tutise. Vastatkaa ja voittakaa (vieläkin) mieluisampi lehti ensi vuodeksi!

Joulu on varmasti opiskelijan parasta aikaa. Vain harvoilla onnettomilla tentti varjostaa lomanviettoa, ja ruokatalous ainakin on taattu muutamaksi viikoksi. Veropelurit saavat palautuksia, ja kilteille joulupukki tuo sellaista, johon muuten ei ehkä olisi varaa. Lisäksi joululomalla harva jää kokonaan ilman oikeata lomaa, ellei sitten todella keskity sunnuntailisien haalimiseen. Päiväkin alkaa pidentyä, ja osa hyötyy joululoman tuomasta mahdollisuudesta päästä eroon syksyn mittaan kehittyneestä kofeiiniriippuvuudesta.

Joulukiireistä sen sijaan vouhotetaan aivan liikaa. Oikeasti joulussa ei olisi mitään kiireistä, ellei tarvitsisi viettää niin monia pikkujouluja. Yhdet pikkujoulut vievät ainakin järjestäjiltä saman verran aikaa kuin itse joulu, ja usein vievät joutuvat viettämään pikkujoulupäivää sängyn pohjalla. Pikkutapaninpäivää viettävät vain harjaantuneimmat juhlijat. Näin voi käydä, jos joutuu viettämään monet pikkujoulut samana viikonloppuna. Pikkujoulujen kiiwas jälkipuinti

voi kestää useita viikkojakin, ja tietysti glögillä on osuutta asiaan. Tie kiireettömään jouluun lienee siis kotona pysyminen, äiti Q:lta saat askarteluvinkkejä ajankuluksi.

Onneksi Q-kautisen pikkujoulut sujuvat sopuisasti, ja toimituskunta voi siirtyä lomanviettoon kevyin mielin. Nykyinen toimituskunta onkin ollut ihastuttavan aktiivinen, mahdollista toimitussihteeristä, taittajasta ja taloudenhoitajasta puhumattakaan. Lehden tekeminen on ollut oikeasti hauskaa! Toivottavasti sen lukeminenkaan ei ole ollut tuskallista. Ja kiitos toivottavasti runsaan palautteenne, ensi vuonna ei ainakaan pistetä huonommaksi.

Siispä tonttulakit tanaan ja (pikku)joulun viettoon!



Kiitokset ja hyvästit

Tämä on lähes varmasti elämäni viimeinen Q-kautisen Puhiksen palsta. Kun vuoden 2007 ensimmäinen Q kolahtaa postiluukusta, kirjoittaa tällä palstalla syntyjä syviään seuraajani, hallituksen puheenjohtaja vuosimallia 07. Mutta vielä tänään tämä on minun palstani, ja täällä luetaan minun juttujani!

Heti näin palstan alkupuolella haluan vielä omasta puolestani kiittää kaikkia kollegoitani aktiivisuudesta juuri päättyneissä hallintovaaleissa. Perusopiskelijoiden ääni on puhunut, ja tulos oli sen mukainen. Vaaleilla vastavalittu tiedekuntaneuvosto on heti jännittävässä tilanteessa joutuessaan valitsemaan tiedekunnalle uuden dekaanin vuosiksi 2007-2009. Välitän tämän palstan kautta kiitokset tehtävänsä jättävälle nykyiselle dekaanillemme, LKS:n kunniajäsen Matti Tikkaselle hänen pitkäaikaisesta työstään opiskelijoiden ja Kandiseurauksen hyväksi.

On ollut mukava toimia Kandiseurauksen hallituksen puheenjohtajana. Chieffii hommaa! Edellisinä vuosina hektinen kerhohuoneprojekti nimeltä Euphoria vei valtaosan seuramme henkisistä ja taloudellisista resursseista, mikä toisaalta mahdollisti onnistuneen lopputuloksen. Tänä vuonna olemme taas pitkstä ajasta voineet keskittyä Seuran normaaliin toimintaan! Kiitos kaikille vuoden 2006 hallituslaisille, lahjotomankin johtajan on helppo johtaa pätevää jengiä.

Kun luet tätä lehteä, on Valtuuskunta jo valinnut vuoden 2007 hallituksen. Toivottavasti innokkaat ja pätevät tyypit pää-

tyivät oikeisiin tehtäviin. Uskoisin että näin kävi.

Kiitos kuluneesta vuodesta kaikille asianosaisille. Älkää opiskelko, juhliko tai päivystäkö itseänne hengiltä!

Joulu on vuoden pimeintä aikaa, meno sen mukaista!

*Terveisin,
Pekka Ylitalo
Hallituksen pj*



Viininmaistelua Euphoriassa

Viimeinen Q-kautinen viiniarvostelui-
neen oli tuskin ehtinyt painon jäljiltä
jäähtyä kun LKS:n uusi ja vielä virallisem-
min nimeämätön viinikerho ilmoitti
itsestään. Mielessäni oli jo pidemmän
aikaa ollut haave oppia viineistä hieman
enemmän, joten mielenkiinnolla ilmoit-
tauduin mukaan. Kerhon ensimmäiseen
viini-iltaan Euphoriassa 16.11. saapui pa-
risenkymmentä muutakin eritasoista vii-
nin ystävää.

Oma viinituntemukseni oli vielä
varsin matalalla tasolla. Oli siis mukava
huomata kuinka viininmaistelun salat al-
koivat nopeasti avautua kun kokeneem-
man maistelijan opastaessa harjoittelim-
me viininmaistelun alkeita. Kävimme läpi
perusasioita, kuten miten tarkastella vii-
nin väriä ja koostumusta ja miten haistel-
la ja maistella viiniä oikein. Oli palkitse-
vaa huomata kuinka paljon jo yhden illan
aikana kehittyi maistelijana. Tärkeintä ei
ole jo kertynyt tuntemus vaan aito in-
nostus!

Teoriaa ja käytäntöä oli juuri sopi-
vassa suhteessa opiskelijahenkeen. Al-
kuun aavistuksen jännittynyt ilmapiiri
muuttui varsin leppoisaksi, kun illan
aikana maistelimme yhtä valkoviiniä,
kahta punaviiniä ja jälkiruuaksi vielä yhtä
portviiniä. Kaikki viinit olivat lähtökoh-
taisesti hyviä, ja jo pian oppi erottamaan

viineistä erilaisia makuja ja karkeasti tun-
nistamaan kalliin ja edullisen viinin eron.
Allekirjoittaneen henkilökohtainen suo-
sikki oli italialainen Cabreo Il Borgo, joka
sattui myös olemaan illan arvokkain viini.
Liekö tämä valinta tapahtunut ennen vai
jälkeen hintojen paljastamisen vai muut-
tuikohan makuni kalliimpaan suuntaan.
Tiedä häntä, mutta se riskihän tässä pii-
lee. ;)

Oma viini-innostukseni sai illan
aikana aivan uutta tuulta alleen. Lämpim-
mästi suosittelen viinikerhoon liittymistä
muillekin viinitietämyksen tasosta riip-
pumatta.

Paula Kanninen

Viinikerho esittäytyy

LKS:n uusi viinikerho sai alkunsa keväällä 2006. Viisi silloista neloskurssilaista sai idean kerhon perustamiseen klinikkaristeilyn yössä ja viisi minuuttia tämän jälkeen kerhoa oltiin jo kovaa vauhtia perustamassa. Seuraa olivat perustamassa Maria Rajecki, Jouko Raivikko, Jukka Sinikara, Mikko Hazmuka ja Jonas Kantonen, jotka yhdessä myös muodostavat LKS:n viinikerhon istuvan hallituksen.

Seuran toiminta ja virallinen nimi hakee vielä muotoaan, mutta tulevaisuudessa tarkoituksena on järjestää viininmaisteluiltoja kuukausittain. Kerhon puheenjohtajana toimii Jonas Kantonen, joka kertoo oman viiniharrastuksensa heränneen jo vuosia sitten kotikasvatuksen pohjalta. Viinitietämystään hän on kartuttanut sittemmin muun muassa Akateemisessa viinikerhossa, jonka puheenjohtajana hän toimi vuonna 2003. Hän on alustavasti päävastuussa kerholaisten viinituntemuksen lisäämisestä, mutta mahdollisuuksien mukaan paikalle on myös tarkoitus kutsua ulkopuolisia puhujia ja tehdä viiniaiheisia ekskursioita.

Seuraavissa tapaamisissa tarkoituksena on tutustua muun muassa erilaisiin rypälälajikkeisiin ja viinialueisiin ja laajentaa viinitietämystä leppoisissa merkeissä. Viinejä maistellaan jatkossa omakustannehintaan, joka tuskin opiskelijabudjettia kaataa (5-10 euroa).

Seuran jäseneksi voi liittyä kuka tahansa viineistä kiinnostunut LKS:n jäsen. Kysymyksiä kerhon toiminnasta ja kerhoon liittymisestä voi esittää Jonas Kantoselle (jonas.kantonen@helsinki.fi).

Paula Kanninen

Opiskelua ja joululahjavinkkejä

Äiti Q on Q-kautisen neuvontapalsta, johon voit lähettää kysymyksiä liittyen opiskeluun ja elämään. Kysymykset lähetetään toimitussihteerille tai anonymillä nettilomakkeella. Äiti Q:n motto on: Kaikki tarvitsevat silloin tällöin neuvoja, he eivät aina vain itse tiedä sitä.

Tällä kertaa Äiti Q:lta on tiedusteltu tutkintoon vaadittavien progress-testien määrää. Vastaus on sama, opiskelit sitten vanhan tai uuden tutkintosäännösten mukaan. Valmistuessa testejä on oltava suoritettuina 8 kappaletta. Jos olet suorittanut kaikki mahdolliset progress-testit neljän ensimmäisen lukuvuoden ajalta, on testejä kahdeksan jo kasassa. Et ole kuitenkaan vielä selvillä vesillä, sillä testejä pitää tästä huolimatta suorittaa yksi jokaisen lukuvuoden aikana. Älä siis jätä kahta peräkkäistä, saman lukuvuoden testiä väliin!

Flunssan kourissa riutuva kandi on kysellyt Äiti Q:n vinkkejä flunssan karkoittamiseen. Vaikka Äiti Q uskookin perinteisiin menetelmiin, eli viinimarjamehuun, lämpöiseen peittoon ja hellään huolenpitoon, ei mikään aukaise nenää niinkuin nenähuuhtelun ja pseudoefedriinin yhdistelmä.

Lukijat ovat toivoneet tällä kertaa myös joululahjavinkkejä. Eettisesti tai ekologisesti valvuneet voisivat antaa tänä jouluna Toisenlaisen lahjan. Esimerkiksi Kirkon Ulkomaanavun sivuilta (www.kua.fi/toisenlainenlahja) voit lahjoittaa ystäväsi puolesta afrikkalaiselle tytölle koulupuvun tai vaikkapa köyhälle perheelle vuohen. Ystäväsi saa aiheesta sähköisen tai perinteisen kortin. Kotimaassa voit osallistua metsänsuojeluun lahjoittamalla palan metsää. Osta-

masi metsäalue päättyy laajentamaan suojeltujen ikimetsien alaa. Sivuilta www.ikimetsanystavat.fi/lahja voit itse tulostaa lahjakirjan ystävälesi annettavaksi.

Pienellä vaivalla saat myös aikaiseksi pienen lahjan esimerkiksi sukulaisille, joiden kanssa vietät aattoa. Alla olevalla ohjeella voit tehdä useita erivärisiä ja -kokoisia joulukuusen palloja, ja tarvikkeet löytyvät jopa opiskelijakodista. Myös muut seuraavan sivun kuvassa näkyvät kuusenkoristeet ovat itsetehtyjä.

Äiti Q:n joulupallon askarteluohje:

Tarvikkeet:

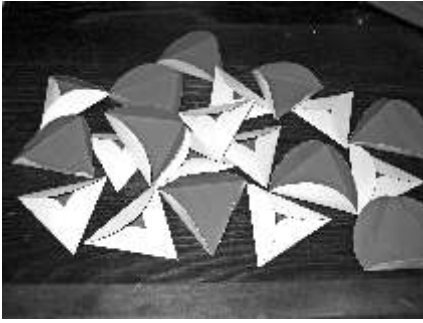
- kartonkia tai paksuhkoa lahjapaperia
- harppi ja kynä
- sakset
- lahja- tai muuta nauhaa
- liimaa

Piirrä ensin harpilla kartonkiisi 20 samankokoista ympyrää. Kuvan pallossa ympyrän halkaisija oli n. 5 cm ja tulos on isohko, mutta älä pienennä ympyröitä liikaa, ettei liimaus vaikeudu. Leikkaa ympyrät irti.



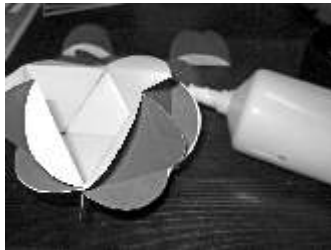
Seuraavaksi jokaisen ympyrän reunat taitetaan keskipisteeseen siten, että muodostuu kolmio. Jos paperisi on erivärinen kääntöpuolelta, jätä

lopulta ulospäin tuleva puoli nyt taitosten sisään, teet siis laaksotaitoksia.



Seuraavaksi avaat taitokset puoliksi auki ja alat liimata palasia yhteen. Puolikuun muotoinen alue tulee aina seuraavaa palaa vasten siten, että liimattu sauma jää pallon ulkopuolelle.

Jokaisen kulmapisteen ympärille tulee viisi kolmiota. Älä käytä liikaa liimaa, ettei se sotke pursutessaan saumasta.



Ennen viimeisen palan liimaamista ota pieni pätkä lahjanarua tai muuta nauhaa. Tee narusta lenkki, jonka päässä on solmu. Jätä solmu pallon sisäpuolelle niin, että ripustuslenkki tulee yhden kulman kohdalta ulos.



Lopuksi voit vielä siistiä lopputulosta leikkamalla kaarista näkyvät paperin nurjan puolen sirpit pois (jos kartonki oli samanväristä moleminpuolin, tämä ei ole tarpeen). Koristella voit valmista kuusenpalloa mielesi mukaan, esimerkiksi liimaamalla tarroja tai muita koristeita kolmioihin tai reunustamalla kaikki saumat esimerkiksi hopeatussilla.

*Mukavaa joulunviettoa kaikille!
Äiti Q*



Team Pakara menestyy taas

Team Pakara, LKS:n edustusjoukkue salibandyssa, sijoittui toiseksi yliopiston syksyn 2006 salibandyturnauksessa.

Turnaukseen osallistui yhdeksän joukkuetta ja se pelattiin kahdessa lohossa. Lisäksi syksyn Esport Night:ssa iskuryhmämme sijoittu neljänneksi sählyturnauksessa, johon osallistui kaikkiaan 15 joukkuetta.

Joukkueemme vahvuuksiin kuuluivat hyvä yhteishenki ja tasaisuus. Jokainen pelaaja antoi merkittävän panoksen joukkueen menestykseen. Saimme, perinteiseen tapaan, erinomaisia vahvistuksia HLKS:n puolelta.

Kiitos kaikille pelaajille loistavasta kaudesta!

*Timo Lukkarinen
waterboy
Team Pakara*

Team Pakara on:

Maalivahdit:

Juhani Koskinen
Tatu Lope
Mikko Rautia

Hyökkääjät:

Juhani Arasto
Kurt Grönroos
Ilkka Liikanen
Iiro Linko
Robert Masar

Peter Niemi

Juho Parkkola

Mikko Rautia

Antti Turunen

Jyri Veräjänkorva

Antti Voutilainen

Puolustajat:

Timo Lukkarinen

Kimmo Suojanen

Tuukka Tarvasmäki

Mathias Thylin

Q-kautinen 6/06
Suuri lukijatutkimus!

IRROTA, TÄYTÄ JA VAIKUTA!

Seuraavalla aukeamalla kysymme mielipidettäsi erilaisista lehteämme koskevista asioista. Vastaa ja vaikuta lehden tulevaan sisältöön!

Voit palauttaa vastauksesi Q:n laatikkoon teoreettisille, laatikkoon Mocomaan, toimituskunnan jäsenille tai sähköpostilla toimitussihteerille (toimitussihteri@kandiseura.fi), jolloin kirjoitat vain kysymyksen numeron ja valitsemasi kirjaimen, sekä tietysti vapaamuotoiset terveisesi.

Sähköisesti voit vastata myös anonyymien nettilomakkeen kautta (<http://www.ltdk.helsinki.fi/users/iilonen/>). Laita viestin otsikoksi "Lukijapalaute".

Myös tavallisella postilla palauttaminen onnistuu, jos etsit kandiluettelosta toimitussihteerin kotiosoitteen. Q-kautinen ei maksa postimaksua.

Vastausten on oltava perillä viimeistään 15.1.2007.

Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa itseäsi Q-kautisen lukijana.

1. Olen kurssilla a) L1 b) H1 c) L2 d) H2 e) L3 f) L4 g) L5 h) L6/kurssiton i) H3-H5
j) opetushenkilökuntaa k) muu
2. Olen a) nainen b) mies
3. Luen Q-kautista
 - a) aina ja heti kun se ilmestyy
 - b) aina ennen seuraavan numeron ilmestymistä
 - c) yleensä
 - d) joskus
 - e) harvoin
4. Luen Q-kautisesta
 - a) koko lehden
 - b) jätän pois tylsältä vaikuttavat jutut
 - c) vain itseäni erityisesti kiinnostavat jutut
 - d) vain yksittäisiä juttuja
5. Mitkä viimeaikojen juttusarjoista/-tyypeistä ovat mieliluettaasi?
 - a) pääkirjoitus
 - b) puhoksen palsta
 - c) horoskooppi
 - d) Q-kauden tyttö
 - e) Syvältä
 - f) Äiti Q
 - g) Q-test (vertailut)
 - h) kerhojen ilmoitukset ja toiminnan esittely
 - i) Arkiston aarteita (Q:n ja Medisiinarin historiaa)
 - j) ajankohtaisasiat (esim. vuoden opettaja -tilaisuus, D-klubi)
 - k) alfa-haastattelut
 - l) speksiarvostelut
 - m) Qallup
 - n) bilemainokset
 - o) juorut
 - p) askarteluohjeet (esim. luentosilmät, pipari-Hilton)
 - q) deitti-ilmoitukset/treffipalsta
 - r) SML-raportit
 - s) kulttuurijutut (esim. museokäynnit)
 - t) LSV ja nallelääkäriprojekti
 - u) FIMSIC
 - v) ajanviete (esim. proffavisa, lääkisnörttitesti, luentosanasto, flirttiopas)
 - w) LKS:n hallituksen esittelyä (Q05)

- x) sarjakuvat (Q-Ukko)
- y) vitsit
- z) vaaliasiat (esim. LKS:n ehdokkaiden esittelyt)
- å) tapahtumaraportit (esim. vuosijuhlat, ylämaan kisat, risteilyt)
- ä) pakinat ja mielipiteet (Tri Höppelqvist, Nuoret vihaiset naiset, Lääketieteen filosofiaa, NäköQIma ym.)
- ö)muu,
- mikä? _____

6. Mitkä edellisistä ovat mielestäsi täysin turhia?

- a) b) c) d) e) f) g) h) i) j) k) l) m) n) o) p) q) r) s) t) u) v) w) x) y) z) å) ä)
- ö) _____

7. Minkätyyppisiä juttuja haluaisit lukea enemmän?

- a) b) c) d) e) f) g) h) i) j) k) l) m) n) o) p) q) r) s) t) u) v) w) x) y) z) å) ä)
- ö) _____
- _____

8. Mitä mieltä olet kansikuvasta?

- a) aikaisemmin käytetyt kampuksen alueen valokuvat olivat parempia kuin nykyiset
 - b) nykyinen graafisempi ilme on parempi
 - c) kannessa pitäisi olla jonkun ajankohtaisen ihmisen kuva (kuten aikakauslehdissä)
 - d) kannessa pitäisi olla otsikoita lehden sisällöstä (kuten iltalehdissä)
 - e) kannessa pitäisi olla vain kaunis kuva, vaikka se ei liittyisi mihinkään
 - f) kannen/kannessa pitäisi olla
- _____

9. Yleisarvioni tästä lehdestä on positiivinen

- a) täysin samaa mieltä
- b) jokseenkin samaa mieltä
- c) siltä väliltä
- d) jokseenkin eri mieltä
- e) täysin eri mieltä

Kiitos vaivannäöstä! Käännä vielä sivua ja jätä terveisesi kääntöpuolelle, ja muista palauttaa vastauksesi meille 15.1.2007 mennessä.

Pohjoismaista yhteistyötä

Pohjoismaiden lääketieteen opiskelijoiden verkoston FINO:n tapaaminen järjestettiin tänä vuonna Suomessa FiMSIC:n toimesta. Osallistujia oli 70 eri Pohjoismaista, joukossa lähes 30 suomalaista lääketieteen opiskelijaa.

Kokouksen teemana oli maahanmuuttajien terveys ja hyvinvointi Pohjoismaissa, ja sitä käsiteltiin ennakotehtävien, luentojen ja roolileikin kautta. Tärkeää antia olivat myös niin sanotut valiokuntatapaamiset, joissa puhuttiin vaihdoista ja niiden kehittämisestä, projektisessioissa käsiteltiin maahanmuuttajanaisten asioita ihmisoikeuksien, seksuaaliterveyden ja kansanterveydellisten näkökulmien kautta. FINO:n jäsenjärjestöjen puheenjohtajatapaamisissa jaettiin kokemuksia ja käsiteltiin FINO-yhteistyön tulevaisuutta ja lääketieteen opetus -aiheissa tapaamisissa keskusteltiin etenkin pohjoismaisen yhteistyön syventämisestä ja kansainvälisen lääketieteen opetuksesta.

Lisäksi kokouksissa järjestettiin koulutusta muun muassa esiintymistaidoista, ajan- ja stressinhallinnasta, projektien hallinnasta, ryhmädynamiikasta ja tiimityöskentelystä sekä johtajuudesta ja konfliktien ratkaisusta.

Sosiaalinen ohjelma oli jälleen kansainvälistä parhaimmista: ensimmäisenä iltana järjestettiin perinteiset toogabileet, joiden päätähdenä oli pääjumala Zeus ja iso monen päivän saunapalvattu sika sekä sen leikkaaja. Ohjelmaan kuului mytologia-tietovisa, suihkulähde ja gladiaat-

torikisat. Toisena iltana nautittiin 50-luvusta kaikin puolin: katseltiin vanhoja piirrettyjä, syötiin hampurilaisia, tanssittiin, soitettiin rokkia Playstation-kitaralla ja kilpailtiin tiukassa limbo-kisassa. Viimeisenä iltana oli juhlalliset sitsit, jonka jälkeen tamperelainen yhdeksänhenkinen funkkirokkisoulibändi Funktion esiintyi aamuun asti.

Kokousta tukivat Pohjoismaiden nuorten neuvosto, Wihurin rahasto, Helsingin ja Tampereen yliopistot sekä Duodecim ja Tampereen lääkäriseura. Lisäksi tuotesponseja saatiin useilta elintarvikealan yrityksiltä. Kokous järjestettiin täysin ilman lääkealan yhteistyökumppaneita.

Karolina Tuomisto



Kaikki Heikistä...



...ei kerta kaikkiaan mahdu tähän haastatteluun. Puolituntiseksi aiottu tapaamiseni preklinikan kaikkein sympaattisimman opettajan Heikki Hervosen kanssa venähti luultua pidemmäksi, mutta pitkäksi on venähtänyt myös yliopistonlehtorimme ura täällä lääkiksessä. "Totta tosiaan, olen ollut täällä aina", I.I.1970 alemman palkkaluokan assistentin puolikkaassa virassa työnsä aloittanut Heikki naureskelee. "Halusin opiskella ihmistä, ja paras paikka siihen oli lääkis. Minulla ei koskaan ollut muita vaihtoehtoja, olisin ollut hämmentynyt, jos en olisi tullut valituksi", ensiyrittämällä opiskelemaan päässyt Heikki sanoo ja hymyilee.

Hymy olikin hänellä herkässä koko haastattelun ajan. "Järkyttysisitte jos tietäisitte, miten vastuuttomasti ennen elettiin", Heikki kertoilee. Tentteihin ei ollut 70-luvun lääkiksessä pakko mennäkään ennen kuin vasta viime tipassa, vaan aika kulutet-

tiin muihin aktiviteetteihin, esimerkiksi T-iltoihin, "eli käytännössä menttiin kandiseuran kerhohuoneelle ja juotiin kaljaa". Lääkistöopiskelijoiden silloista miesvoittoisuutta puolestaan kompensoitiin kutsumalla samasiin T-iltoihin sairaanhoitajaopiskelijoita. Dagenefteriin ei kuitenkaan tullut muita neuvoja kuin aspiriini ja "nuhteeton elämä"!

Heikin mukaan opiskelija-aines on nykyään paljon parempaa kuin ennen. Huonoja opiskelijoita ei olekaan, on vain niitä, joilla on väärä lukuteknikka tai liian paljon lääviksen ulkopuolista tekemistä. Tietomäärä on kasvanut valtavasti, mutta Heikin mielestä kaikkea ei ihanneopiskelijankaan tarvitse muistaa, "ripetiedot eivät tuo lisää ymmärrystä opiskeltavaa asiaa kohtaan". "Tarvitsee vain tietää, että asia on olemassa, sen voi sitten aina tarkistaa kirjasta." Harmi ettei sama asia aina päde tenteissä...

Tenttien reputtamisesta huolimatta

Heikillä on laaja ihailijakunta medisiinareiden keskuudessa. Suosionsa salaisuutta hän ei osaa arvailla - mutta kertoo ainakin ottavansa opetustyön vakavasti. "Se on enemmän aatteellista toimintaa." Fanipostia ei kuulemma kuitenkaan nykyään ole tullut, mutta nuorena miehenä opettaessaan hampaalla, jossa oli silloin paljon tyttöjä, hän kertoo saaneensa muutamia ihailijakirjeitä - mahtoivatko ne sitten johtua käytännöllisistä luentomonisteista vaiko mistä...

Kaiken kaikkiaan palaute kuitenkin on Heikin mielestä aina mukavaa. "Kaikista tekemistäni töistä tenttien korjaaminen on ehdottomasti ikävintä." Jouluksi mökille Lopelle perheen kanssa suuntaava Heikki joutuu kituuttamaan aatonaattoon asti tarkastaen rästitenttejä. "Tosin opettajalle se on ehdottoman tarpeellista, siitä saa oikean palautteen, tietää, mitä opiskelijat oikeasti

osaavat."

Ensi vuonna 60 vuotta täyttävä lehtorimme ei aio vielä hetkeen luopua opetustehtävistään - tulevien medisiinareiden iloksi ja hyödyksi. Tavoitteena on kehittää opetusta entistä kliinisempään suuntaan, eikä anatomian kirjan kirjoittaminenkaan ole täysin poissuljettu mahdollisuus, kyse on Heikin mukaan enemmän ajan riittämisestä. Muutama vuosi sitten hän lopetti vastaanoton pidon ja vaihtoi siitä ylijääneen vapaa-ajan koiran ulkoiluttamiseen. "Aina ei voi lukea, aivot tarvitsevat myös lepoa", hän muistuttaa ja kehottaa opiskelijoita rentoutumaan joulunpyhien ajan, vaikka sitten olisi kandidenttikin rästissä.

Pia Isoviita

FILE

Koko nimi ja ikä: Heikki Lauri Pekka Hervonen, 59

Horoskooppi: Kauris

Perhe: Vaimo, kaksi poikaa sekä lapinkoira Mörri ja Sylvester-kissa

Harrastukset: Golf, mökkeily ja ooppera – nuorempana myös tennis ja laskettelu, kuuluu Curvaturan perustajajäseniin!

Mikä ihastuttaa, mikä vihastuttaa? Ihastuttavaa on raikas, uudenlainen ajattelu, kenties jopa huumorilla höystettynä; vihastuttavaa on omahyväisyys ja suvaitsemattomuus, ne saavat raivon partaalle!

Lempiruoka ja -juoma: Lopen torilta ostettu lämminsavulohi ja argentiilaiset Malbecit (myös ED-energiajuoma maistuu)

Lempiruumiinosa: Käsi, "koska se on niin kätevä"

Ihannainen: itsenäinen, fiksu, lempeä, ymmärtäväinen nainen

Tuoksu: Laura Biagiottin Roma Uomo

Auto: Saab 9000 "ja jotain kirjaimia perään"

Paras joululahja olisi: Maailmanrauha

MINISEKVENSOINNIN PERUSTEET ALOITTELIJOILLE - mitä, missä, milloin?

H. Auska, A.L. Fabeetta, R.I. Steilly

TAUSTAA: Genotyypaus eli alukkeiden pariutuminen reaktioastiassa on yksi lääketieteen perusilmiöistä.

MENETELMÄT: Mallinnuksen suorittamisessa avustivat useammat tahot. Reaktioastiana käytettiin kätevyytensä vuoksi Vikingin Mariella-reaktiosäiliötä, useiden lokeroidensa ja hyvän hinta-laatusuhteensa vuoksi sen edut ja genotyypausfrekvenssi ovat paremmat kuin monilla kilpailevilla merkeillä. Reaktiolokerot olivat nelipaikkaisia, kätevästi sijoitettuna kahteen kerrokseen, jolloin alukkeet eivät sekoitu liiaksi keskenään. Väliaineena käytettiin värjättyä etanolia, joka denaturoi proteiinit lähes täydellisesti. Liian denaturoituneet proteiinit suodatettiin pois jo alkuillasta.

TULOKSET: Genotyypausfrekvenssi oli suurin pimeässä ja noin 36 asteen lämpötilassa. Reaktiosäiliön toimintaa ei haitannut pieni huojunta, päinvastoin, se toi alukkeet lähemmäksi toisiaan. Suurempi huojunta sen sijaan saattoi irrottaa jo kerran tyyppityksen läpikäyneet alukkeet. Kun kaksi aluketta alustavasti sitoutuivat toisiinsa rikkisilloilla ja van der Waalsin (vai oliko se Bailey'sin) voimilla, muiden alukkeiden poisto reaktioastiasta helpotti genotyypauksen käynnistymistä entisestään ($p=0,05$).

Käytimme lähinnä alfa- ja beeta-alukkeita, gamma-alukkeet eivät reagoineet yhtä hanakasti. Alfa-alfa-tyypitys oli yleisintä, seuraavaksi yleisintä oli alfa-beeta-pariutuminen. Todistettavasti tapahtui ainakin kolme gamma-alfa/beeta –reaktiota (0,13, SD+ -0,02).

Autogenotyypausta ei havaittu, mutta fenotyypausta saattoi tapahtua muutaman reaktion yhteydessä. Lateksi-agglutinaatio osoittautui tarpeettomaksi estrogeenilisän ollessa käytössä ($R=0,3$). Reaktioastioita valvonut tutkija kertoi tyyppausreaktioiden olleen jopa hämmentäviä; on kuin alukkeet olisivat kuiskineet

toisilleen ”mä rakastan sua, voitsä fenotyyppeä mut?”

Pienemmät, neljän genomin astiat tuottivat myös enemmän PCR:ää. Suuremmissa, UV-valoilla valaistuissa astioissa alukkeiden pariutuminen sai näille reaktioille epätyypillisempiä piirteitä. Jotkut jo sitoutuneet alukkeet pyrkivät vahvasti sitoutumaan muihinkin, sekvenssiltään huomattavasti poikkeaviin alukkeisiin. UV-valot todennäköisesti lisäsivät proteiinien denaturaatiota, sillä sitoutumista myös reaktioastian kontaminantteihin tapahtui jonkin verran – tämä oli yllättävää, sillä oletimme, että alfa-, beeta- ja gamma-alukkeet olisivat sitoneet vain toisiaan. Vastaisuuden varalta suosittelemme tällaisissa tilanteissa lievempää denaturaatiota.

Tosin sekään ei aina auta, sillä tavarantoimittajamme (LKS ry) valikoimista hankitut alukemäärät eivät laadullisesti olleet täysin tyydyttäviä. Vääränlainen denaturaatio oli tapahtunut jo ennen sijoittamista reaktioastiaan. Vasta suuret määrät EDTA:a liuottivat nämä saostumat. Muut olivatkin sitten käyttökelvottomia alukkeita.

DISKUSSIO: Genotyypaus ei kuitenkaan ole täydellistä ilman huolellista kuivatusta. Tavallinen tislattu vesi kelpaa estämään liian kuivumisen. Parhaat tulokset minisekvensoinnista saa, kun tekee sen huolella, liika kiire on pahin virhelähde ($p < ,001$).

SYVÄLTÄ

Luennolla kuultua:
”Ottakaa paikkanne”, sanoi hammaslääkäri
suusairauksien teemapäivässä 20.11.2006.

Syvältä on Q:n vakituinen palsta, jonka ideana on tuoda julki esimerkiksi muutaman oluen jälkeen pintaan pulpahtavia kuolemattomia ja älyttömän kummallisia ajatuksia.

Q-KAUDEN TYTTÖ

Maan verhoaa pian lumihuntu, mutta onneksi mikään ei verhoa iki-ihanaa joulun Q:n tyttöämme - tällä kertaa hän on jääkuningattaren lailla äärimmäisen kaunista kylmyyttä hehkua Emmaniina Suomalainen, 23. Tämä L2-kurssia kaunistava, Kotkasta kotoisin oleva auringonsäde on jo nähnyt elämässään paljon kaikkea ja niinkuin hän sen itse sanoo "se on hyvä ettei mikään enää yllätä".

"No, minä nyt en oikein jaksa niistä välittää", Emmaniina tähdentää suhdettaan erilaisiin juhliin, mutta varsinkin pikkujouluihin. "Kaikki miehet tulevat heti lääpimään, kun astun ovesta sisään, en jaksa sitä... ja sitten kun epätoivoisesti yritän pelottaa ne pois sanomalla että olen lääkäri, ne vain jatkavat kahta kauheammin". Mutta Emmaniina, olet niin kaunis, että tuo on vain väistämätöntä! Ja kyllähän lääkiksen pojat tarjoaisivat bileissä drinkkejäkin vaikka millä mitalla, eikö? "No, kyllähän ne varmaan tarjoaisivatkin, mutta mua ei niinku vaan kiinnosta jutella jonkun maalta muuttaneen urpon ykköskurssilaisen kanssa jotain paskaa maksuksi siitä lämpimästä bisestä, jonka se poika on hakenut Euphorian baarista!"

Kuulosta siltä, että Emmaniina on hieman vaativa poikien suhteen. Mutta miten hän sitten selittää käyttäytymisensä alfa-beetalla '06? "No, ne on vaan jotkut

rumat ja epätoivoiset tytöt, jotka on levittäneet sellaista paskaa... Mä en jaksa ymmärtää, miten jotkut voi olla noin kateellisia toisille. Ehkä se johtuu vaan siitä, että mun tentit(kin) menee paremmin kuin niillä!?" Huh, onneksi moiseen.



rankka lausunto, mutta Emmaniinalla on varaa Ovathan hänen kasvonsa ja vartalonsa lääkiksen kadehdituimpia - mutta kyllä niitä löytyy muutama muukin, joita jokainen medisiinari-poika haluaa ja jokainen lääkistytty kadehtii. "No, en usko että sillä on tulevaisuuden kannalta kauheasti merkitystä, mitä muut ajattelevat, itse en ainakaan koe niin... Ethän muuten painata siihen lehteen näitä, kirjoita vaan, että Emmaniina toivottaa lämmintä ja ihanaa joulua kaikille... Niin ja kirjoita, että koen vain olevani väärinymmärretty.. se vois näyttää kanssa hyvältä siinä lehdessä. Niin ja voitko hävittää sen luomen mun jalasta myös?"

Lausahdusvisa

Jotta ette täysin unohtaisi opettajianne ja lääketiedettä joululomalla, Q-kautinen tarjoaa ajanvietteeksenne Lausahdusvisan. Oikeat vastaukset voit tarkistaa sivun alalaidasta. Lisää lausahduksia voit lähettää toimitussihteerille, jos haluat lukea niitä lehdestä jatkossa.

Mikä tai mitkä sanat puuttuvat seuraavista lausahduksista, ja kuka opetushenkilö ne on lipsauttanut?

1. "Kaikkihan me haluamme X:mme säilyttää, kuka nyt X:staan luopuisi?"
2. "Kullitettuja spiraaleja" käytetään X:nä.
3. X on "Parempi paskassa kuin sepelvaltimon seinämässä!"
4. "Naama on kuin minskiläisellä X:lla." (omien sanojensa mukaan)
5. "X:n pitäisi käydä sylkemässä ongelmajätelaitokselle."
6. Mainosehdotus: "Tervetuloa meille ostoksille, jos saat meillä X:n, meillä on X."
7. 18-vuotiaista miespotilaista: "Kun viereen pannaan nuori naaras, niin X seisoo"
8. "X:n ydin on se, että..."
9. Insuliinihoidosta: "Kun X irtooo niin X tarttuu."

9. Pырstö, nokka, prof Marja-Riitta Taskinen
8. Villakoiran, prof. Kimmo Kontula
7. Kaikki, Ari Kinnunen
6. Kammiovärinän ja defibrillaattori, Ari Kinnunen
5. Amalgamipaiikkaisten, Ilkka Reenilä
4. Parittajalla, kl. op. Laaksovirta
3. Kolesteroli, prof. Petri Kovanen
2. Uretran stentteinä, eturauhashaluento -06
1. Caput, dos. Ole Böstman

Vastaukset lausahdusvisaan:

Lääkissinkkurakkaushoroskooppi

Joulu tulla jollottaa, mutta miten Sinun loppuvuotesi jollottaakaan? Vai kolottaako sitä vain? Kas, ei hätää, joululahjaksi teille jokaiselle pikku opiskelijalle erikseen Symphysis tuo taas ennustukset eteenne kuin pikku sikapossun potkan joulupöytään konsanaan. Joulubonusena myös helppolukuisuus ja horoskoopin selkeys, sekä viime hetkien iskuvinkit!

OINASPOJUN ei kannata hätiköidä, moukat kiirehtivät. Oletko muuten miettinyt, että joulusi voisi olla kivampi yksin kuin minkään joululahjoja vonkaavan pimatsun kanssa? (Iskuvinkki: lämmitä vanhoja suhteitasi!)

OINASTYTÖLLÄ on oikeus ottaa rennosti, miehet saattavat 15. joulukuuta paikkeilla suorastaan juosta syliisi! (Iskuvinkki: maailma kiittää iloista antajaa!)

HÄRKÄMIES, nyt jos koska kannattaa pyytää sitä tyttöä jouluostoksille kanssasi, muussa tapauksessa hän saattaa unohtaa sinut loman aikana. Valitse lumina päivä. (Iskuvinkki: kaakao ja suklaa piristävät tyttöä kuin tyttöä - kunhan sinä maksat ne!)

LEHMITYTÖN joulukuun alku ei ehkä ole niitä ihanimpia, mutta panosta aaton paikkeilla kotielämään ja päästä itsesi valloilleen vasta uutenavuonna - raketit jäävät loistosi varjoon - jos siis olet niin pitkä ja leveä, että peität taivaankannen! (Iskuvinkki: odota, ennenkuin annat tunteidesi nousta pintaan!)

POJUKAKSOSET ovat härskillä tuulella; kannattaa kuitenkin valita tarkkaan, keneen sen kohdistaa, sillä joulu on ilon ja valon juhla! Sih-

teoriopistosta voisi sen sijaan löytyä... ;-) (Iskuvinkki: älä niele purematta ihan kaikkea, mitä tytöt sanovat sinulle!)

KAKSOSNAINEN, ethän vain tuhlaa aikaasi kuvittelemalla Hänestä liikoja? Varmista se täysin - puskaradio on hyvä apuväline - ja jätä sitten kuin Prometheus jätettiin Kaukasus-vuorelle kotkan raadeltavaksi! (Iskuvinkki: verkostoidu tyttöystäviesi kanssa, saat heiltä hyödyllistä tiedustelutietoa!)

KOIRASRAPU saa kylmän kylvyn, jos unohtaa, että lempi ei aina ole leikkimistä varten - eikä se olekin inhottavaa tajuta asioiden arvo silloin, kun menettää ne? (Iskuvinkki: mitä horommin hän pukeutuu, sen kiinnostuneempi hän on!)

NAARASRAPU saa tänä jouluna katsella yksin tähtien tuikeitta, ellei hän pian avaa silmiään maailmalle ja kokeile toista taktiikkaa. Muista myös, että perhejoulu voi olla arvaamattoman arvokas. (Iskuvinkki: tutustu uusiin ihmisiin!)

LEIJONAUROS, oletko havainnut, miten mielellään hän nukkuisi käpertyneenä vahvaan turkkiin ja millaista turvallisuudentunnetta hän kanssasi kokee? Vastoin otsikkoo neuvon, älä aikaille! (Iskuvinkki: nyt ei kannata pelata enempää!)

NAARASLEIJONALLE voi käydä huonosti, jos ei ymmärrä kunnioittaa toisen omaisuutta. Eihän kukaan kunnioita silloin Sinunkaan omaisuuttasi... Mutta ei se aina haitaksikaan ole ;-) (Iskuvinkki: tartu hetkeen, kun se seisoo edessäsi!)

NEITSYTPOJU, jouluna voit toivoa erästä tiettyä pehmeää pakettia - pukki tuo sen Sinulle, kunhan muistat kimaltaa kynttilöiden kanssa 2.12. (Iskuvinkki: punainen pukee parhaita puoliasi! *grr*)

NEITSYTTYTTÖ ei saisi nauraa ilkeästi loppuvuodesta - pahimmalla hetkellä ystäväsi voivat kääntää sinulle selkensä. (Iskuvinkki: lyhyet suhteet sopivat sinulle juuri nyt, elä siis sen mukaan!)

VAAKAMIEHEN vakavamielisyys tekee vaikutuksen erääseen kiharatukkaiseen enkeliin. Valitettavasti moni muukin mies vetää häntä puoleensa, ole siis varuillasi ja valppaana! (Iskuvinkki: joulutähteä ei kukaan tyttö halua keittiönsä pöydälle!)

VAAKANAISEN joulu on kauniimpi kuin koskaan - kunhan unohdat sen niin mukavan ja hauskan pojan elämästäsi. Teitä ei ole tarkoitettu toisillenne. (Iskuvinkki: älä näytä suruasi!)

SKORPIONIMIES on pistävä joulun alla, kaikenlainen stressi saattaa vaivata häntä. Tyttöystävälle kertominen auttaa, jos sinulla on sellainen. Jos ei, niin hanki sellainen. (Iskuvinkki: merkittävät katseet auttavat naulakoilla, varsinkin Biomedicum aulassa!)

SKORPIONINAINEN on illan kuningatar jokaisessa pikkujoulussa, missä hän vierailee. Jos kanssaisaresi kuitenkin herättää kateutta sinussa - suora toiminta on ainoa ratkaisun avain! (Iskuvinkki: kokeile mustan sijaan viininpunaista tai oranssia!)

JOUSIMIES on pahasti hakoteillä. Neljä naista on aivan liikaa, jos niitä ei osaa kohdella oikein. Satoa ei tänä vuonna tule. (Iskuvinkki: muuta periaatteitasi!)

JOUSINAINEN on syksyn mentyä kauneimmassa loistossaan, hänen hiuksissaan hohtaa lumihankien hopea ja hänen naurustaan välkkyvät pakkasöiset tähdet. Jatka samaa rataa! (Iskuvinkki: et tarvitse sellaista!)

KAURISMIES, kaipaatko rinnallesi herkkää naista? Ei hätää, jos tongit huolella kuusen alusen, voit löytää hänet sieltä. (Iskuvinkki: internetissä on paljon ihmisiä, kurssikirjastossa vielä enemmän!)

KAURISNAISEN käteen jää syksyltä vain märkä rätti, ellei hän skarppaa viime hetkellä ennen tenttiä. Yön yli lukeminen hyvässä seurassa on jalostavaa, niin sanoakseni ;-) (Iskuvinkki: mikset tekisi sitä jo tänään?)

VESIMIESMIES, muistatko mitä Poseidon runoili? Ei saa olla liian kostealla tuulella, vaikka se olisi hauskaakin. Maksasi ei muuten pysty sulattamaan edes maksalaatikkoa (Iskuvinkki: vanhempi parempi ja varakkaampi!)

VESIMIESNAINEN saa katua villiä luonnettaan joulun alla. Äitisi olisi hyvin vihainen, jos tietäisi, millaisia tilaisuuksia olet hukannut. Suositelen parisuhteettomuuden perusteet -kurssia (Iskuvinkki: tunkeudu hänen seuraansa!)

KALAMIES on eri mies. Olethan silti luotettava, vaikket uskollinen olisikaan... (Iskuvinkki: ole komeampi kuin koskaan, se tulee bumerangina takaisin!)

KALANAISEKSI olet varsin vetävä tällä jaksolla. Verkot raatelevat kiduksia, jos niihin ui liian syvälle - oletko harkinnut piilolasien ostoa? (Iskuvinkki: rajaa silmistäsi myös alaosa, niin ne näyttävät kauniimmilta.)

Symphysis P.



HINNAT PUTKESSA.

Varma resepti suomalaiseseen lääkevaihtoon.

**ORION
PHARMA**

HYVINVOINTIA RAKENTAMASSA

www.laakarikanava.fi