

Q



I/05

UUTUUKSIA DUODECIMISTA



AKUUTTIHOITO-OPAS

*Erkki Elonen, Markku Mäkijärvi,
Liisa-Maria Voipio-Pulkki, Matti Vuoristo (toim.)*

Kirjan 304 artikkeliä kattaa päivystyksessä kohdattavat kaikki yleiset tilanteet ja useimmat harvinaiset hätätilanteet. Eniten uudistuksia on tullut kardiologialukuun. Täysin uudistuneita ovat akuutin rintakipupotilaan invasiivisen hoidon tarpeen arviointiin sekä akuutin sepelvaltimotautikohtauksen ja sydäninfarktin hoitoon liittyvät artikkelit. Uutena aiheena on elvytetyn potilaan hypotermiahoito.

10., painos, 2005, 600 s., ISBN 951-656-158-6

Ovh. 84 €

D-opiskelija 50 €



TERVEYSLIIKUNTA

*Mikael Fogelholm,
Ilkka Vuori (toim.)*

Liikunnan käyttömahdollisuuksia terveyden ja toimintakyvyn säilyttämiseksi ja parantamiseksi sekä toimintatapoja terveellisen ja turvallisen liikunnan edistämiseksi. Alan uusimmat suositukset perusteluineen selkeästi. Erilaisten sairauksien ehkäisyyn kannalta suositeltavan liikunnan määrä, laatu ja mahdolliset rajoitukset.

1. painos, 2005, 240 s., ISBN 951-656-162-4

Ovh. 39 €

D-opiskelija 77 €



YLEISLÄÄKETIEDE

*Esko Kumpusalo, Merja Ahto,
Kari Eskola, Sirkka Keinänen-
Kiukaanniemi, Elise Kosonen,
Ilkka Kunnamo, Jouni Lohi
(toim.)*

Yleislääkärin toimintatapa, avoterveydenhuollon tutkimus- ja hoitostrategiat, alan tutkimus- ja kehittämissuositukset sekä oman työn hallinta ja kehittäminen. Esillä ovat keskeiset terveydenhuollon haasteet ja kehitystarpeet.

1. painos, 2005, 684 s., ISBN 951-656-119-5

Ovh. 129 €

D-opiskelija 77 €



ROKOTTAJAN KÄSIKIRJA 2005

*Hanna Nuhynek,
Terhi Huikko, Satu Rapola,
Nina Strömberg, Terhi Kilpi
(toim.)*

Kirja perustuu sosiaali- ja terveysministeriön antamaan asetukseen (421/2004) ja Kansanterveyslaitoksen rokotussuositusryhmän suosituksiin. Uuden ohjelman yhdistelmärokotteiden ansiosta neuvolassa annettavien rokotusten määrä vähenee.

1. painos, 2005, 240 s., ISBN 951-656-193-4

Ovh. 39 €

D-opiskelija 23 €



LASTENTAUDIT

*Jari Petäjä,
Martti A. Siimes (toim.)*

Terveen lapsen kasvu ja kehitys sekä tavallisimmat sairaudet ja niiden hoito. Mm. infektioaudit, allergiat, astma, diabetes ja neurologiset ongelmat. Mukana myös luvut neuvolatoiminnan perusteista, ravitsemukseen liittyvistä kysymyksistä ja psykosomaattisista oireista.

3., uudistettu painos, 2004, 570 s., ISBN 951-656-127-6

Ovh. 94 €

D-opiskelija 56 €

Q-Kautinen

Lääketieteenkandidaattiseura ry:n virallinen tai vähemmän virallinen tiedotuslehti

Helsinki Helsingfors

I/05

Sisällys

Pääkirjoitus	04
Puhkisen palsta	05
Ajankohtaista	06
Kerhot toimivat	08
Qtest	10
Nuoder Vihaiset Naiset	13
Hallitus	14
Hallitus '05	15
Qkauden kuva	17
Tri. Höppelqvist	18

Päätoimittaja

Ilkka Ilonen

Taiteija - Ilkka Ilonen

Toimitussihteeri - Suvi Aalto

Toimituskunta

Maria Alander	Reetta Peltonen
Janina Fischer	Sari Rekunen
Milla Linna	Sari Vähäaho
Timo Lukkarinen	Julia Saxén
Juho Peltonen	Karolina Tirri

Aktiiviopiskelija?

Vuoden vaihtuessa Q-kautinen koki hienovaraisia muutoksia, niin toiminnassaan kuin ulkoasussaankin. Suurin muutos tulee tapahtumaan vasta seuraavassa numerossa, jolloin lehtemme saa uuden taittajan. Toimituskuntaan on vuoden alussa rekrytoitu uusia toimittajia ensimmäiseltä vuosikursilta. Päätoimittajana olen ollut erityisen tyytyväinen seuran jäsenten kiinnostukseen tiedotuslehti-toimintaa kohtaan. Lisäksi tähän lehteen Q-kautinen on saanut mainostajikseen Orion Pharman lisäksi STA Travelin, Kustannus Oy Duodecimin ja Kymenlaakson sairaanhoitopiirin. Toimituskunnan puolesta haluan kiittää mainostajia tuesta, joka mahdollistaa Q-kautisen toiminnan ylläpidon ja kehittämisen.

Viime aikoina on puhuttu paljon lääketieteen opiskelijoiden opiskelumativaatiosta ja ajankäytöstä. Usein opetushenkilökunta leimaa nyky-opiskelijat laiskoiksi. Todellisuudessa opiskelijat ovat nykyään mielestäni aktiivisempia kuin moniin vuosiin. Aktiivisuus on vain jakautunut laajalajaisesti esimerkiksi harrastuksien, luottamustoimien tai työn teon kesken. Kandidaattiseura on yksi monista aktiivisuuden kohteista, joka vie aikaa

opiskelulta. Seuratoiminta ei kuitenkaan ole ainoastaan ajankulua, vaan myös yksi parhaista tavoista oppia lukuisia hyödyllisiä taitoja talouden-hoidosta lehden taittoon. Lukuisat osakuntien inspektorit ovatkin ehdottaneet, että esimerkiksi osakuntatoiminnasta saisi yliopistolla opintoviikkoja.

Valtion pyrkiessä lyhentämään valmistumisaikoja yliopisto-opiskelijoiden valmiudet toimia työelämässä heikkenevät. Seuratoiminnan tavoitteet eivät ehkä vastaa kaikilta osin työelämän tavoitteita, mutta käytännöt ovat kuitenkin samat. Voidaankin kysyä, tuleeko kandidaattiseuran aktiiveista parempia lääkäreitä kuin ei-aktiiveista?

Haluan puolestani toivottaa lehden lukijoille aktiivista loppupalvea.

Ilkka Ilonen

Q-Kautisen päätoimittaja

Olen aina pitänyt vuoden ensimmäisistä kuukausista. Päivien pikkuhiljaa pidentyessä on ilo tarttua uusiin haasteisiin ja odotella mitä kaikkea kevätlukukaudella on tarjottavanaan. Tämän vuoden alkua on valitettavasti varjostanut suru Aasian tapahtumista. Luonnonmullistus kosketti monia ja herätti valtaisan auttamishalun niin valtioissa, yhteisöissä kuin yksityisissäkin henkilöissä. LKS:kin kantoi pienen kortensa kekoon ja antoi viidensadan euron lahjoituksen katastrofin uhrien auttamiseksi.

Elämä ja arki kuitenkin jatkuvat. Keväiset haasteet odottavat ottajaansa. LKS:n hallituksessa viime vuonna alkanut sukupolvenvaihdos jatkui myös tälle vuodelle. Useat osaavat, monta vuotta yhteisiä asioita hoitaneet konkarit siirtyivät eteenpäin ja jättivät isot saappaat täytettäväksi meille uusille tulokkaille. Kokemusta ei kuitenkaan heitetä hukkaan vaan konsultoimme tarpeen tulleen sumeilematta vanhoja osaajia! Tiedoksi vain Calle, Tuomas, Suvi, Pauliina ja kumppanit =)

Uusi vuosi tuo tullessaan sekä uusia että vanhoja kujeita. Vanhoista näkyvin lienee kerhohuoneprojekti, joka utteran työn tuloksena nytkähti lopulta eteenpäin. Kuten KAV Pekka jo lupailikin, pääsemme todennäköisesti juhlimaan uutta ja uljasta Kertsia jo toukokuussa! Montaa asiaa on kuitenkin vielä hoidettavana, ennen kuin Rantatiellä kaivetaan Afasioita sitsipuvun taskuista.

Vähintään yhtä tärkeitä asioita tapahtuu myös opintopuolella. Vaikka muualla yliopistossa alkava tutkinnon kaksiportaistaminen ei meitä (onneksi!) suoranaisesti koskekaan, aiheuttaa opintopisteisiin siirtyminen sekä opintomäärien tarkastaminen paljon päänvaivaa ja tulevaisuudessa muutoksia myös opiskelijan arkeen. OAV Maria tekee Tärkeää mutta ei-aina-niin-mediaseksikästä työtä.

Uusia kujeita poreilee mietintämisyssä jokaisessa valiokunnassa, joista tässä kahdesta tarkemmin. LKS:n monta vuotta hyvin palvelleet verkkosivut on tarkoitus uudistaa ja ajanmukaistaa. Tarkoituksena paremmin lukijakunnan tarpeisiin vastaavat sivut. Jos siis tiedät mitä sivuilta haluat, tiedottaja-Eino (ainakin yrittää) ottaa neuvostasi vaarin.

Toinen asia liittyy kampukseemme. Meikussa on ainakin yleensä viihtyisää ja mikäs täällä pyöriessä mutta yliopistolla on lääkisläisiä koskevaa toimintaa muuallakin. Yliopistomme ylioppilaskunnan ylintä valtaa käyttävä elin on edustajisto, jossa tiedekuntamme edustus on tällä hetkellä luvattoman heikko. Edustajiston vaalit koittavat syksyllä ja asiaan toivottavasti saadaan pikainen parannus! Vaikka politikointi ei ykkösasia (taas: onneksi!) monelle olekaan, ei kuitenkaan liene pahitteeksi, että myös lääkisläisiä olisi päättämässä koko yliopiston asioista. Esimerkkinä tästä liikuntatilojen saaminen myös omalle kampuksellemme. Vaikka edari ei asiaa suoraan päätäkään, liittyä asia yleisempään periaatteeseen: Liallinen omissa piireissä pyöräily ei taida edistää kenenkään asiaa. Opiskelu täällä on tärkeää mutta välillä kannattaa katsoa ympärilleenkin, olemme osa isompaa kokonaisuutta.

Reipasta ja sopivan haasteellista kevättä kaikille!

*Antti Kyrölahti,
Hallituksen puheenjohtaja 2005*



Suuret kansantaudit – ratkaisujen tienviitat
Studia Medicina -luento

***Alustus: Professori Pertti
Mustajoki***

***Diabetes ja lihavuus
– perimä ja kulttuuri***

Keskiviikkona 9.2.2005 klo 17.00
Biomedicum, luentosali 1

Pyydetyt puheenvuorot:

Tutkimusprofessori Antti Reunanen, KTL
Tutkimusprofessori Matti Rimpelä, STAKES

Puheenjohtajana arkkiatri Risto Pelkonen

Järjestäjät:
Helsingin yliopiston alumni ry
Biomedicum Helsinki
Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta

POSKIRÄKÄ '05

Paloheinässä ke 16.2. klo 15->. Luvassa pulkkamäkeä, punaisia poskia, mehua ja makkaraa sekä lämpöiset jatkot Medioma I:n saunalla klo 19 alkaen. Pulkka kohti Paloheinää ja oma pyyhe mukaan!

Kansainväliset opiskelijapalvelut tarvitsevat 28-30 kv-tuutoria ensi syksyn ulkomaalisten orientaatioon.

Haku aika päättyy 24.2.2005.

Hakutiedote on ALMAssa



**KYMENLAAKSON
SAIRAANHOITOPIIRI**

Piiriin kaksi somaattista sairaalaa ovat Kymenlaakson keskus-sairaala Kotkassa ja Kuusankosken aluesairaala, jonka yhteyteen Rakennettava uusi psykiatrisen sairaala valmistuu v. 2005. Käytännössä kaikki erikoissalat ovat edustettuina ajanmukaisine tutkimus- ja hoitomahdollisuuksineen.

Sairaanhoidopiiri satsaa tulevaisuuteen.

Tietotekniikan hyödyntämisessä on piiri ollut aktiivinen edelläkävijä. Parhaaksi valmistellaan vuoteen 2006 mennessä käyttöön otettavaa koko Kaakkois-Suomen erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yhdistävää tietojärjestelmää, jonka kehittämisessä ovat mukana kaikki, sairaanhoitajista dosentteihin! Ympäri vuorokauden potilaita palveleva Ensineuvo24 puhelinpalvelu ja Nettineuvonta helpottavat sekä potilaiden tiedonsaantia että terveydenhuollon työtaakkaa. Tutkimus- ja koulutusmahdollisuuksia kehitetään yhdessä lähiyliopistojen kanssa.

Tulevaisuuden painopistealueet keskittyvät myös piiriin tärkeimmän pääoman, osaavan haenkilökunnan työvihtyyden parantamiseen. Työn ja vapaa-ajan ja erityisesti työn ja perhe-elämän yhteensovittaminen ovat suuria, miellyttäviä haasteita.

www.kymshp.fi

Täältä löydät etsimäsi!

Kymenlaakson sairaanhoidopiiriin 182 000 asukasta asuvat mukavasti pääkaupunkiseudun lähellä, kohtuullisin elinkustannuksin, luonnon syleilyssä meren ja Kymijoen rannalla, leppoisasti maaseudulla tai keskellä kaupunkia. Vapaa-aikaan ja harrastuksiin valikoimaa riittää golfista koskiuintiin, monipuolista kulttuuritarjontaa kaiken ikäisille, päivähoitoa myös ruotsin- ja englanninkielisinä, tasokasta ammatillista koulutusta, upeita tontteja rakentamiseen....



Meillä on Sinulle töitä,
terveydenhuollon rautainen ammattilainen.

Kysy lisää, vastaamme mielellämme!

Ermo Haavisto, johtajaylilääkäri
Ermo.haavisto@kymshp.fi

Anneli Rauhasalo, hallintoylihoitaja
anneli.rauhasalo@kymshp.fi

FC Hallux

Fc Hallux pelaa yliopiston Futsal-sarjaa menestyksestä riippuen helmi-maaliskuulle. Toiminta jatkuu keväämmällä ainakin yliopiston futissarjalla. Suunnitelmissa myös ilmottautua Helsingin piirin kevät-cupiin.

Hallux-Lokomotiv on uusi alajärjestö, joka järjestää säävarauksella pipolätkeä joka maanantai klo 19 Meilahden urheilukentällä (siinä iho- ja allergiasairaalan kupeessa). Ilmoittautumiset Ollille (olli.kalliala@helsinki.fi) niin pääsee mukaan postituslistalle. Kunnianhimoinen tulevaisuudensuunnitelma, vielä tosin ideointiasteella, on osallistua ensi syksynä yliopiston kaukalopallosarjaan.



Ristiside

Ristiside on LKS:n kristillinen kerho. Tuoreet kotisivumme avautuvat osoitteessa www.helsinki.fi/jarj/ristiside, linkki myös LKS:n nettisivujen kohdasta - kerhot. Tervetuloa tutustumaan!

- Valokuvanäyttely "Katsoa vai nähdä" 22.2.2005 klo 17 Suomen valokuvataiteen museossa kaapelitehtaalla. Hinta 2 euroa.
- Lisää kevään ohjelmasta sähköpostissa.
- Liity Foculusiin ja sähköpostilistalle: lähetä maili (nimi, kurssi, sähköposti, puh.) osoitteeseen varpu.junnilainen@helsinki.fi

Kalastuskerho **Expiscori**

Mikä??

Kalastuskerho **Expiscori**, johon kuuluu joukko urheilukalastuksesta kiinnostuneita medisiinareita.

Mitä??

Kalastusretkiä, mm. koskikalastusta perho- ja heittokalastusvälineillä Vanhankaupunginkoskella, kutuhaukien jallitusta touko-kesäkuun vaihteessa, kuhan uistelua kosteankuumina kesäöinä, jalokalojen jahtausta Lapin yöttömässä yössä, Suomen luonnosta nauttimista, rentoa meininkiä ilman turhaa jäpitystä. Teemailtoja, perhonsidontaa, kalajuttuja jne.

Miten jäseneksi??

Jäseneksi liittyminen on LKS:n jäsenille ilmaista ja tapahtuu lähettämällä sähköpostia osoitteeseen jere.paavola@helsinki.fi. Kerro samalla minkätyyppisestä kalastuksesta olet kiinnostunut ja mahdollisista toimintaideoista!

Miksi jäseneksi??

Jäsenenä pääset lukemaan ilmaiseksi kerhon tilaamaa ERÄ-lehteä, saat avustusta matkakuluihin, lupien ostoon jne. Ja mikä tärkeintä, pääset kalaan samanhenkisten ihmisten kanssa. Jäseneksi liittyminen ei edellytä sinulta muuta kuin kiinnostusta kerhon toimintaa kohtaan.

Niin, ja naiset kans rohkeesti mukaan, ei tää niin vakavaa oo!!!

Kysy lisää:

pj. Jere Paavola, jere.paavola@helsinki.fi
varapj. Mikko Keränen, mikko.a.keranen@helsinki.fi

Lukusalitesti

Aleksandrian lukutilat **

Tässä kirjastossa lukutiloiksi kutsutaan kirjahyllyjen saartamaa saareketta, jossa on joitakin kahden hengen pöytiä ja tuoleja. Tilaa ei ole kovinkaan runsaasti. Lukutiloja on myös kellarissa, arkiston keskellä, jossa niitä on sekä rykelminä että yksittäin. Lukutilojen hyvä puoli on poikkitieteellisyys - ei pelkästään iänikuisia lääkisläisiä, vaan myös esim. humanistejakin. Kirjaston meteli ja läpikulku haittaa hieman, testiryhmän korvassa humisi häiritsevästi myöskin tuuletus. Lämpötilassa ei ole valittamista ja sijaintikin on hyvä, mikäli nälkä alkaa kurnia: kookauppa sijaitsee suoraan alapuolella. Aukioloajoissa ei ole kehumista ja käyttöaste on kohtuullisen korkea. Tänne on turha yrittää keväisin pääsykoelukijoiden vallatessa kaiken mahdollisen tilan.

Rikhardinkadun kirjaston lukusali **

Komeissa puitteissa Rikhardinkadun kirjastossa on luku- ja lehtisali. Täällä voi lukea suhteellisen rennosti sohvantapaisella tai perinteikkäämmiin pöydän ääressä. Testaajaa hämäsi lehtisalissa edestakaisin kävelevät ihmiset ja meteli, sillä oviaukosta puuttui ovi joka olisi sulkenut kirjaston muut äänet pois. Saniteettitiloista pitkä miinus. Sijainti on kuitenkin mukavan keskeinen ja vanhan

kirjaston tunnelma lyömätön.

Töölön kirjaston lukusali ***

Töölön kirjaston vahvin puoli on sunnuntiaukiolot ja kaunis maisema, jota tosin helposti unohtuu tuijottelemaan lukusalin suurista ikkunoista lukemisen sijaan. Lukusali on suuri ja käsikirjastoakin piisaa, tosin Termit on joku varmaankin vienyt omaan käyttöönsä... Lämpötila on siedettävä ja evästyspaikka Sesto heti kadun toisella puolen; eväitä varten on taukokuone kahviautomaatteineen - tämä ei tosin ole sunnuntaisin auki. Töölössä käyvät enimmäkseen tietyt vakkarit, joihin kuuluu myös tietysti eräät kylähullut, joiden käytös (tai haju) pistää silmään/korvaan/nenään lukiessa. Ei suositella keväisin, sillä oven edessä on jono jo ennen kymmentä, eikä istumapaikkaa saa jos erehtyy paikalle vasta pari minuuttia yli tasan. Testiryhmä arvosti suuresti myös henkilökuntaa, joka tiedottaa sulkemisesta kohteliaasti kelloa kikkuttamalla niin kovin kliinisentuntuisten kuulutusten sijaan.

Terkko ****

Oma kotikirjastomme sijaitsee hyvin kätevästi Meilahden sydämessä. Kirjaston kokoelmat ovat vertaansa vailla ja tietokoneet piristävät kahvitaukoa. Kahviautomaattikin toimii

joskus ja vesiautomaatti kerran viikossa, noin suunnilleen. Huonoja puolia ovat yletön sosiaalisuus, sillä tuttuja ei voi täällä välttää näkemästä (tästä aiheutuu myös erään testihenkilön kokemuksen mukaan lukemista haittaavaa meteliä) sekä ilmaston arktisuus. Villasukat, pipo ja toppatakki ovat must, mikäli aikoo talvisaikaan viettää Terkossa päivän, ja kesäisinkin pitkähihainen on paikallaan. Eväät voi hakea Unicafesta tai vaikka lähi-Siwasta, jonka piskuinen koko rajoittaa kuitenkin valikoimaa. Ylimmän kerroksen maisemaikkunoista aukeaa kaunis näkymä yli Meikun sairaala-alueen. Medihelin pörräys ylitse silloin tällöin katkaisee kivasti lukuputkea.

Mocoma * * * * *

Mocoman ylivertainen puoli on sen ympärivuorokautinen aukiolo. Lisäksi lukusali on testiryhmämme mielestä hiljainen ja toimiva. Käsikirjat ovat enimmäkseen vanhempia painoksia, mutta tietokoneet ovat lähellä. Mocomassa voi myös ottaa torkut potilassängyllä tai sohvalla sekä evästä rauhasa, sillä varusteluun kuuluu myös jääkaappi ja mikroaaltouuni. Mocomaan tulee myös Hesari, mikäli kurssikirjallisuus ei jollakin hetkellä satu innostamaan. Ryhmähuoneisiin voivat sulkeutua yhdessä sosiaalisemmat yksilöt, jotka haluavat käydä diskurssia lukemastaan. Keväisin on nähty myös Mocomassa muutamia pääsykokeisiin lukijoita - jopa oikikseen yrittäviä, jotka ilmeisesti ovat onnistuneet tunneloitumaan atomi kerrallaan Mocoman paksun oven läpi.

Mocoma on säänkestävä; kauniskaan sää ei haittaa lukuvirettä, sillä mikään auringonsäde ei pääse tunkeutumaan Terkon kellariin asti.

Bonus-kirjasto:

Hämis

* * * * *

Testiryhmämme on kuullut huhuja Hämäläis-Osakunnan mainiosta kirjastosta, joka tarjoaa lukijoille lukusalin lisäksi rennompikakin paikkoja lukea, esimerkiksi riippumatot. Kirjastossa on myös hyvin saatavilla käsikirjoja ja kurssikirjojakin. Aukioloajat ovat kohtuullisen hyvät ja näin talven tullen loistavana lisänä kirjasto tarjoaa lukijoille lainaksi huopia, joihin kääriytyä, jotteivät opiskelijat päätyisi hypotermiaan. Sijainti on mitä keskeisin aivan Kampin sydämessä. Kirjaston käyttöoikeus on vain HO:n jäsenillä.

***** Onko sinulla vanhoja tenttejä säästössä? Auta muita opiskelijoita! *****

LKS:n nettisivuilla toimii tenttiarkisto, jonne on pyritty kokoamaan vanhoja tenttejä opiskelun helpottamiseksi. Tenttiarkiston tentit ovat valitettavasti tällä hetkellä varsin vanhoja, eikä näin ollen palvele enää tarkoitustaan. Lisäksi monen kurssin kohdalta löytyy ainoastaan yksi tentti. Tilanne on erityisen paha preklinikan tenttien kohdalla, mutta ongelma koskee yhtä lailla kliinisen vaiheen kursseja.

Jos sinulla on vanhoja tenttejä, ja haluat helpottaa muiden opiskelijoiden elämää, niin voit toimittaa tentit minulle sähköpostitse tai käydä jättämässä ne Kandioomaan Biomedicumissa. Tentit tullaan lisäämään mahdollisimman pikaisesti seuran sivuille.

***** Seuran nettisivut uudistuvat *****

Seuran nettisivuja on tarkoitus uudistaa rankasti kuluvan kevään aikana, ja tätä varten olisi tärkeää saada palautetta nykyisten sivujen toimivuudesta. Onko sivuilla jotain, jota et koe tarvitsevasi missään vaiheessa? Entä onko joku toiminto, jota sivuilla ei ole, mutta josta olisi hyötyä?

Edellisten lisäksi kiinnostaisi kommentit kirjamyynnin siirtämisestä seuran nettisivuille, lks-duuni -listan ja tenttiarkiston toimivuudesta. Lisäksi, tulisiko seuran sivuilla olla paikka epävirallisemmalle keskustelulle?

Vastaukset sähköpostitse, kiitos.

Terveisin,
Eino Palin
LKS:n tiedottaja
Eino.palin@helsinki.fi



Metodologiaa?

Joidenkin tiedekuntamme opetushenkilöiden opetusmetodina tuntuu olevan oppimisen tekeminen mahdollisimman vaikeaksi. Esimerkiksi avaukset tuntuvat todella turhilta, jos opiskelijat saavat mennä pohdinnoissaan syvälle metsään, eikä tuutori osallistu lainkaan. Varsinkin preklinikassa potilastapauksien ratkominen voi osoittautua yllättävän hankalaksi, kun perustietoja ei vain ole vielä tarpeeksi. Jos tuutori ei anna minkäänlaisia apuja, käy helposti niin, että opiskelijatkin istuvat tuppisuina ja seinälle saadaan vain muutama surkea lappu.

Puruissa opiskelijat saavat rauhassa kiistellä vääristä teorioistaan tuutorin ruokkiessa keskustelua vain kysymällä "miten se nyt menikään?". Epäoleellisen jauhamiseen saattaa kulua naurettavan paljon aikaa, eikä kaikkia tärkeitä asioita ehditä millään käsitellä. Tuskin oppimistapahtumaa pilaisi se, että tuutori välillä antaisi kysymyksiin vastauksiakin.

Tällaista opetusmetodia noudattavan tietopihtarin luennotkaan eivät välttämättä toimi erityisen tajunnanräjäyttävinä oppimiskokemuksina. Luennolle vääntäytyneen opiskelijan mieltä ei juurikaan lämmitä se, kun luennon alussa todetaan, että kaikkia tärkeitä asioita ei ehditä luennolla käsitellä. Vaikeiden asioiden tankkaaminen ja jankkaaminen yksin kirjasta on turhauttavaa ja vie kohtuuttoman paljon aikaa. Opintoviikkohan olisi kuitenkin tarkoitus ansaita 40 eikä esimerkiksi 60 tunnin työllä.

Olisiko se nyt niin kauheaa, jos opiskelusta tehtäisiin helpompaa valottamalla kirjasta vaikeasti aukeavia asioita luennoilla edes hiukan enemmän.

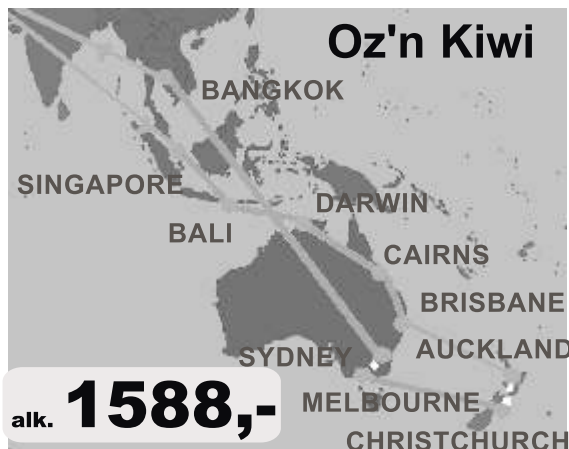
YOU DON'T HAVE TO BE A ROCKSTAR TO GO ON A WORLD TOUR...

→ STUDENT&YOUTH ONLY



Helsinki > Lontoo > Los Angeles > Rarotonga > Fiji > Auckland > Melbourne // Sydney > Cairns // Darwin > Bali > Singapore // Bangkok > Helsinki

Esimerkkihinnat ovat alkaen-hintoja sisältäen lentokenttäverot sekä palvelumaksun. Hinnoissa matkustusrajoitteita. Voimassa opiskelijoille (yläikääraja vaihtelee) ja nuorilla (alle 26 v.). ISIC/IYTC kortti tarvitaan. //-Väli kuljetaan maitse eikä sisälly lentolipun hintaan.



BANGKOK SINGAPORE DARWIN BALI CAIRNS BRISBANE SYDNEY AUCKLAND MELBOURNE CHRISTCHURCH

Paris StopoverPlus Lennot + 2 yötä

Lennä houkutteleviin kaukokohteisiin Air Francen siivin ja pysähdy Pariisissa 2 yötä mennessä tai tullessa. Matkalla voit olla jopa 12kk. Voit myös yhdistää kohteita. Lennä esim. Rioon ja palaa Buenos Airesista!

Miami	664,-	Mexico City	814,-
Havanna	966,-	Santo Domingo	979,-
Rio de Janeiro	896,-	Buenos Aires	854,-
Santiago de Chile	949,-	Johannesburg	875,-

Helsinki-Bangkok//Singapore-Pariisi-Helsinki	903,-
Helsinki-Pariisi-Sydney-Singapore-Helsinki	1307,-

Hinnat sisältävät menopaluuolennot Helsingistä Air Francella, lentokenttäverot ja palvelumaksun sekä kahden yön majoituksen Pariisissa jaetussa kahden hengen huoneessa. Lisäyöt alk. 25Eur/hlö/yö. Voimassa vain opiskelijoille (alle 30v.) ja nuorille (alle 26v.). ISIC/IYTC/EUR26-kortti tarvitaan. Myyntiaika 31.03.05 asti matkustusaika: menosuuntaan 21.06.05 asti, paluu voimassa 12kk. Lunastettujen lippujen matkustuspäiviä voi muuttaa 25 Eur palvelumaksua vastaan.

Osallistu kilpailuun netissä ja voita lennot 2:lle Pariisiin!

AIR FRANCE



Maailman suurin opiskelija- ja nuorisomatkatöimistö

STA TRAVEL

09 6812 7710

ma-pe 10-17:30 la 11-15

www.statravel.fi

SAV eli sisäasiainvaliokunta vastaa seuran virkistystoiminnasta ja pyrkii järjestämään jäsenistölle rentouttavaa ohjelmaa opiskelun vastapainoksi. Perinteisiin SAV:n vastuulla oleviin tapahtumiin kuuluvat vuosijuhlien jatkot, pikkujoulut sekä kauden avaamiset ja kaatamiset. Myös talven pulkkailupäivä Poskiräkä on SAV:n heiniä.

Toimitan tänä vuonna valiokunnan puheenjohtajan virkaa, ja järjestän myös emännän roolissa oman kurssini vastuulla olevia bileitä, sekä LKS:n vuosijuhlia osana seuran apuemännistöä. Juhlien puuhastelua riittää, mutta hommat ovat mukavia ja aikaa jää mainiosti vielä muuhunkin elämään. On hauska huomata, että tälläkin saralla voi kehittyä - etenkin siinä vaiheessa, kun jotain menee bileissä pieleen. Niin onnistumisen kuin hauskanpidonkin kannalta ensiarvoisen tärkeää on hyvä tiimi ja yhteinen innostus tapahtumisen toteuttamiseen.

Kerhuhuonetta odotellessa SAV:n kekkerit järjestetään edelleen ravintoloissa tai vuokratuissa juhlatiloissa, ja viime vuoden tapaan tavoitteena on hyödyntää eri mahdollisuuksia niin monipuolisesti kuin suinkin voidaan. Toivottavasti tälläkin kaudella mukana näkyy hilpeää ja runsaslukuista juhlakansaa!

Ideota ja ehdotuksia virkistystoiminnan kehittämiseksi otetaan toki myös vastaan.

Terveisin
Saara Pohjola, L2
Sisäasiainvaliokunnan pj.

Kuvassa SAV Ylämaan kisojen jälkihöyryissä.

Keskustelua ja virvokkeita:

D-klubi tiistaina 22.2.2005 klo 18

TULEEKO LÄÄKÄRIN OLLA MORAALINVARTIJA?

**Pitääkö kurkkukipuisen ylipainoon puuttua?
Saako potilas haista vanhalta viinalta? Entä lääkäri?**

Alustajana Espoon terveyskeskuslääkäri Osmo Saarelma

Paikka: Thorax, Johannesbergintie 8

Ilmoittautumiset: riitta.keinanen@duodecim.fi



Medicinärklubbens Thorax rf.



Helsingin seudun Duodecim seura



DUODECIM
Suomen Lääkäriliiton
Terveystieteiden Seuran
Terveystieteiden Seuran

D-klubi on LKS:n ja Thoraxin yhteistyössä Duodecimin kanssa järjestämä vapaamuotoinen keskusteluilta lääkärin ammattiin ja etiikkaan liittyvistä aiheista. Tilaisuuden tarkoituksena on päästä vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksiakin rennossa seurassa niin muiden opiskelijoiden kuin vanhempienkin kollegojen kanssa kera virvokkeiden ja pikkupurtavan. Keskusteluiltaan ovat lämpimästi tervetulleita kaikki lääketieteenopiskelijat kurssiin katsomatta, nuoret lääkärit sekä varttuneemmat ja kokeneemmat kollegat. Ilmoittauduthan Riitta Keinäselle osallistujamäärän arvioimiseksi.

Lisätietoja: riikka.tulamo@helsinki.fi

Qkauden kuva

Foculuksen toiminnasta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä kerhon Pj. Varpuun sähköpostitse (varpu.junnilainen@helsinki.fi) ja siten osallistua Foculuksen toimintaan.

Kuvan on ottanut Thomas Hackenberg

... Ja todenpuhujat



The World Police - Lain varjolla

Näin kevään korvilla tulee vanhemmallekin miehelle mieleen ne elämän perusasiat. Nu är det dags att vara roliga och ge en möjlighet till alkohol. On hienoa huomata, että näin on ihan yleismaailmallisestikin. Myös Ameriikan onnelassa, missä vapaudeksi riittää aseiden kantaminen, huumeilleistä huolehtii oma tiedustelupalvelu ja kreikkalaiset patsaatkin kelpavat edustamaan perverssyyttä, on laitettu talouden kurimuksessa asioita tärkeysjärjestykseen. Säästöjä syntyy, kun köyhimpien kansanosien sosiaalietuuksia leikataan ja avaruustutkimukselta vihelletään peli poikki. Toisaalta onhan nuoruutta ihannoivassa nykykyhteiskunnassa ihan luonnollista, että jo teini-ikään ehtinyt Hubble jätetään rauhasa rapistumaan.

Miksi kurkotellakaan tähtiin, jos tekemistä riittää ihan omalla maapallollakin? Jotta tuosta tekemisestä ei tulisi puutetta, niin ikään kuin vaivihkaa säästöjen kylkiäisenä maailmanpoliisin rooliin tykätynyt suurvaltamme lisää ”puolustus”budjettiaan entisestään. Miksi auttaa oikeasti omia kansalaisia, jos voi auttaa leikista muiden maiden kansalaisia? Ainakin niin kauan, kunnes vapauden ilosanomaa julistavat tukehtuvat omiin urkintakoneistoihinsa.

O tempora, o mores

Kyllä muinaiset - korjaan, antiikin - roomalaiset tiesivät, mistä puhuivat. Harmi, ettei näin ole enää nykyään, ainakin jos katsellaan nuorempia tieteenharjoittajiamme. Lääkefirmojen edustajillekin lautaan ylimielisyyksiä kuin suurimpia totuuksia näiden omassa pöydässä. Mutta eipä kielen kantoja hillitä edes BLL:n opintotoimistossa. Eivätpä taida lääkisläiset turhaan keikkua YTHS:n mielenterveyspalvelujen käyttäjälistan kärjessä. Kuinka hoitaa tulevaisuudessa potilaita, jos ei pysty pitämään edes itsestään huolta? Tai ylipäätään ajattelemaan ennen kuin avaa suutaan.

Vaikka tottahan jo se avaa taivaan, että on päässyt lääkikseen. Eräskin enkelinsiipiin tykätynyt laulajaneitokainen kertoi, että oli aikoinaan miettinyt, että hakisikohan lääkikseen vai oikikseen, mutta päätyi sitten kuitenkin kauppikseen. Tri Höppelqvistille tuli nyt vain aiheesta mieleen, että mitäköhän yhteistä näilläkin opiskelupaikoilla on, ainakin jos ajatellaan niiden kautta tulevaa työtä, jota kai pitäisi sitäkin ajatella opiskelupaikkaa valitessa?

Big business

Mutta kun täällä lääkiksessä nyt ollaan, niin tokihan meille kaikille on jo kirkastunut, ettei se potilaiden hoitaminen ole lääkärin arvolle sopivaa hommaa. Patient is patient but business is business! Kyllähän se, että

uutiset tietävät kertoa Suomessa olevan enää 5 vakinaisessa virkasuhteessa olevaa lääkäriä kertoo jo jotain nykymenosta. Eurojen kiilto silmissä vain suhaillaan työsuhdeautoilla päivystyspisteestä toiseen ja käydään välillä syömässä lääke-edustajan kädessä. Ja se päivystäminenkin on vain ikävä velvoite, joka hoidetaan miten kuten unohtaen täysin empatia niitäkin vastaanotolle tulevia vanhempia kohtaan, joiden pikkuisella on ollut ainakin asteen verran kuumetta melkein tunnin ajan!

Kyllä tälle on saatava loppu ja tulevaisuuden tuotava muutos tullessaan. Lääkäreiden farmakologisen neutraaliuden varmistamiseksi lääke-esittelyt ym. koulutustilaisuudet tulee kieltää kokonaan - poistuupa samalla iänikuinen valitus lääkäreiden lääkekesteistä. Muun kouluttautumisen sen sijaan tulee olla pakollista, omatoimista ja omakustanteista - lääkärithän tunnetusti tienaavat jo liiankin hyvin. Pelkkää lääkärinkunnan ahneutta edustavista päivystyksistä päästään eroon, kun muutetaan lääkärien työ vihdoinkin kolmivuorotyöksi - hoitajatarve tyydytetään luonnollisesti siten, että lääkärit tekevät tarvittavat hoitajienkin työt. Samalla tiedekuntien sisäänottoja on luonnollisesti syytä nostaa huomattavasti - luennoillakin oppii paremmin, kun ei torku istuen vaan kuuntelee seisoen. Vai on syrjäseuduilla pulaa lääkäreistä, vaikka korkeilla korvauksilla yritetään houkutella? Eikö rahanahneille raha kelpaa? No eipä tarvitse kelvatakaan, kun muutetaan 2 vuoden eurolääkärikoulutus kokonaan terveyskeskuspalveluksi, josta puolet pitää suorittaa Lapissa ja muilla lääkäripualaueilla. Itse asiassa EU-direktiivejäkin mallikkaasti noudattava Suomi voisi olla vielä entistäkin edistysellisempi ja muuttaa Keski-Euroopan tyyliin eurokoulutuksen 3-vuotiseksi. Jos joku vastustaa, niin eipä vastusta kauan, kun peruskoulutuksesta

samalla säästetään muuttamalla se teoriapohjaiseksi ja vähentämällä potilaskontaktit minimiin. Eivät ole ryhmäkoot enää ongelma!

Kuka takin kääntää, ellei kantaja itse

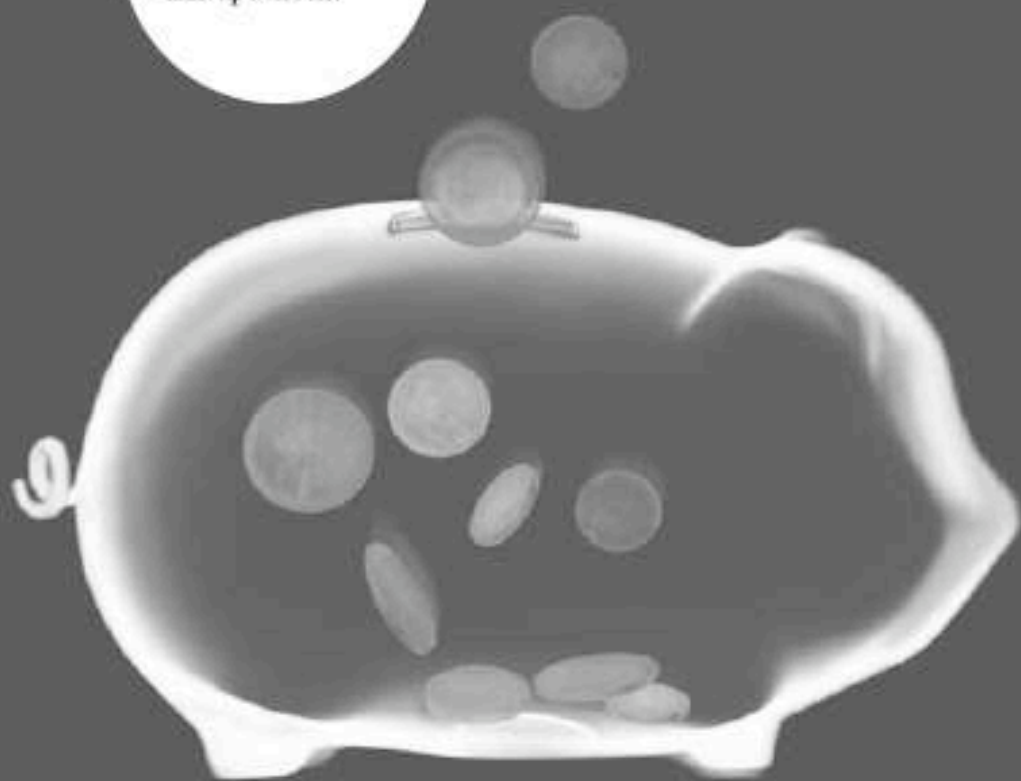
Mahdollisuudet lääkärien ojentamiseksi ovat siis lähes rajattomat. Mutta jos nälkä kasvaa syödessä, niin tokihan jossain vaiheessa päättäjät muistavat, että on olemassa monia aloja, joiden kontrollointi-mahdollisuuksia ei tällä hetkellä hyödynnetä juuri mitenkään. Nyt olisi mahdollisuus suurelle harppaukselle suunnitelmatalouteen. Voidaanhan toimipaikat määrätä armeijankin kantahenkilökunnalle, miksei saman tien insinööreille, juristeille, merkonomeille - kaupan kassoja unohtamatta.

Näin talous-, valitus ja talousvalituspainotteisen kirjoitelman lopuksi on hyvä muistuttaa mieliin vielä yksi vanha totuus: jokainen menestyjä on nuorena kommunisti ja keski-ikäisenä kapitalisti. Tästä voidaan vuorostaan vetää analogia, että mikäli nuori kommunisti ei myöhemmin ole kapitalisti, hän ei myöskään ole menestynyt.

Jotkut haukkuvat ideologiaansa vaihtavia takinkääntäjiksi. Höpö höpö. Kyllä perustelu aina löytyy. Eräskin tunnettu poliitikko haukkui presidenttinä ollessaan optioiden hamuajia, mutta myöhemmin jonkun vessapaperiyhtiön hallituksessa kotiutti itselleen mukavan summan optiorahaa. Kun häneltä kysyttiin mielipiteen vaihtumisesta, hän oikeutti tempunsa sillä, että voi rahoilla rahoittaa tärkeitä työtehtäviään. Jos tämä ei ole työlleen uhrautumista niin mikä sitten?

*Tri Höppelqvist
Homelopaatti*

Lääkkeitä
toimitusvarmasti
hintaputkeen.



Lisätietoja: www.orion.fi

