

Q



I/o4

# Q-Kautinen

Lääketieteenkandidaattiseura ry:n virallinen tai vähemmän virallinen tiedotuslehti

## Sisällys

Helsinki\_Helsingfors

I/04

- 03 Pääkirjoitus
- 04 Puhiksen palsta
- 05 Ajankohtaista
- 07 Rytkönen sarjiksella
- 08 Lääketieteen filosofia
- 10 Kerhot toimii
- 12 Q:n treffipalsta
- 13 Thorax Spex
- 14 Nallelääkäriprojekti
- 16 Vuosijuhlat
- 17 Qtest
- 19 Cursus Biogenesis

## Päätoimittaja

Ilkka Ilonen

## Toimituskunta

Juho Peltonen	Suvi Aalto
Taru Ahvenainen	Jonna Haapkylä
Julia Saxén	Riikka Tulamo
Sari Rekunen	Timo Lukkarinen
Toni Mattila	Sari Vähäaho

# Katse eteenpäin

Vuosi vaihtui, kuten myös Q-kautisen päätoimittaja. Lehden toimituskunta koottiin ennätysajassa kuten kädessäsi oleva lehtikin. Kaikesta kiireestä huolimatta saimme kasaan näinkin tasapainoisen julkaisun. Tästä saavutuksesta suurkiitos toimituskunnalle. Kuten huomaatte, lehti on uuden toimituskunnan myötä kokenut lukuisia muutoksia, näkyvimpänä uudistunut painokoko. Myös geneerinen substitutio iski vihdoon Q-kautiseen, josta seurannee vastaisuudessa lisää muutoksia. Vaikka Q-kautisen toiminta on muutosten kourissa, uuden toimituskunnan tarkoituksena on vaalia perinteitä, kuitenkin muokaten niitä nykypäivään. Voi olla, että nykyisen toimituskunnan jälkeen Q-kautisella on uusia perinteitä.

Myös LKS:n toiminta on kokenut muutoksia. Huomattavin lienee viime vuodesta oman kerhuhuoneen myyminen. Sinänsä seuran toiminta on muokkaantunut niin, ettei seuran tarjoama toiminta ole olennaisesti heikentynyt. Ehkä seuramme kerhuhuoneettomuus on tarjonnut jäsenilleen uudenlaista toimintaa ja täten innostanut meitä seuran toiminnassa. Vapauden vastapainona meillä kuitenkin on ainainen epävarmuus juhlapaikasta ja usein joudummekin tekemään asioiden suhteen kompromisseja. Tärkeintä on

kuitenkin ollut se, että seura on pystynyt toimimaan tilanteessa joustavasti ja etsimään ongelmiin vaihtoehtoratkaisuita.

Uskon kuitenkin, että LKS elää tällä hetkellä nousuvaihetta, sillä jäseniä on nyt enemmän kuin koskaan, ja yhä useammat heistä aktivoituvat seuran toiminnasta. Tämä luo minuun uskoa, että Q-kautisenkin toiminta aktivoituisi ja lehti palvelisi jäseniään paremmin.

Mieltäni on erityisesti lämmittänyt uuden toimituskunnan innostuneisuus ja koko LKS:n jäsenten positiivinen suhtautuminen tiedotuslehti Q-kautista kohtaan.

Täten tahdonkin kiittää teitä kaikkia, jotka olette omalla panoksellanne tukeneet Q-kautisen toimintaa.

*Pt. Ilkka Ilonen*

Toimituskunta haluaa erityisesti kiittää, seuraavia henkilöitä: Annea, Benjaminia, Elisaa, Markkua, Markusta, Marttia, Niiloa, Ottoa, Suvia, Terhiä, Varpua ja Äireettä

## Kadonneen kerhohuoneen metsästy

Uusi hallitus on ottanut tämän vuoden päätavoitteekseen uuden kerhohuoneen etsimisen. Tehtävän haastavuudesta kertoo se, että Lönnrotinkadun kerhohuoneen (Lönkan) ja Coman väliin mahtui kolme vuotta ilman kerhohuonetta. Kunnianhimoinen tavoitteemme on hankkia uusi kerhohuone tämän hallituskauden aikana. Tehtävä on haastava, mutta ei mahdoton. Paradoksaalinen vaatimus keskeisestä, mutta naapurittomasta sijainnista hyvien kulkuyhteyksien päässä tekee tehtävästä vaikean. Riskit on yritettävä minimoida, sillä LKS on joutunut pakkaamaan laukkunsa ja muuttamaan kahdeksan kertaa 70-vuotisen historiansa aikana. Olemme olleet yhteydessä moniin eri kiinteistövälittäjiin, LOATS:öön, HUS:iin, HYY-Yhtymään, Helsingin yliopistoon ja Helsingin kaupunkiin. Näissäkin asioissa henkilökohtaiset suhteet ovat kuitenkin kaikista arvokkaimpia. Otamme mielellämme vastaan ajatuksia aiheeseen liittyen, sillä onhan kerhohuoneen löytäminen meidän kaikkien yhteinen toiveemme.

Yksi pinnalla oleva opintoasia on tutkintorakenteen kaksiportaitaminen eli Bolognan prosessi, joka puhututtaa paljon varsinkin muita tiedekuntia. Oma kantamme on, että lääketieteellisen tiedekunnan erityis-

asema suoraan yhteen ammattiin valmistavana koulutuksena ei yksinkertaisesti sovellu tähän malliin. Tätä mieltä on myös suurin osa muista Euroopan valtioista. Kaksiportaisen tutkintomallin toteutuessa myös lääketieteen tutkintojen kohdalla Helsingin lääketieteellisen tiedekunnan opetuksen integraation kehittäminen kliinisen ja prekliinisen vaiheen välillä todennäköisesti romuttuisi. On vain toivottavaa, että opiskelijoiden rivit pysyvät tässä asiassa yhtenäisenä.

Seuramme 71-vuotista taivalta juhlimaan 15.3. Restaurant Pörssissä. Haluamme tarjota juhlimiseen hienot puitteet opiskelijaystävälliseen hintaan. Toiveemme on, että mahdollisimman moni kandiseuralainen saapuu paikalle, eikä ole unohtanut totuutta opiskelijaelämästä tenttikirjojen syövereihin.-

Mukavaa kevättä juhlissa ja juhlien ulkopuolella,

*Eeva Ventelä*  
LKS hallituksen pj. 2004



Kuvassa opetusdekaani Mikko Salaspuro sekä tiedekunnan dekaani, Matti Tikkanen, opetuskeskus Mocomassa

## Suomen medisiinariliiton Vuoden opetusteko-palkinto oppimiskeskus Mocomalle

Suomen medisiinariliitto palkitsi Helsingin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan, Terkon kellarissa toimivasta, oppimiskeskus Mocomasta. Medisiinariliiton mielestä oppimiskeskus on merkittävästi edistänyt paikallisten medisiinareiden opiskelun laatua.

Mocomaa kehitetään jatkuvasti, kuten uusimalla toisen ATK-luokan konekanta helmimaaliskuun aikana.

## LKS:n kulttuuritoimikunta järjestää

### PANOPTIKON VAHAKABINETTI - Anatomisia vahamalleja I 800-luvulta

Finlandia-talossa to 19.2., klo 16:00. Hinta 5 euroa, mahtuu: 25 hlö

### MAGIASTA LÄÄKETIETEeseen - Lääkäri ja lääketiede taiteessa

Sinebrychoffin taidemuseossa ke 24.3. klo 17:00, klo 16.40. Hinta 5 euroa, mahtuu: 25 hlö

**Ilmoittautumiset:** [ulla.otava@helsinki.fi](mailto:ulla.otava@helsinki.fi)

Kesäkandidatilisuuudet järjestetään tänä vuonna 17.3. ja 24.3. Tarjolla on pikakertausta radiologiaan, sisätauteihin ja kirurgiaan ym. Varmista paikkasi sankarilääkärinä ja tule imemään vielä kevään viimeiset opit LKS:n ja Duodecimin kesälääkäritilaisuudesta. Tarkempaa tietoa kurssien sähköpostilistoille.

Teho-osasto jatkuu MTV3:lla uusin jaksoin torstaisin 19.2 21:00

8.3 Suomen 3M järjestää HUS:n ravitolakeskuksessa Littmann stetoskooppien esittelytilaisuuden. Tilaisuudessa on mahdollista tutustua tuotteisiin, tehdä tilaus sekä pyytää edullista ryhmätaloustarjousta (min. 20 henk).

# VUODEN OPETTAJA-TILAISUUS

**10.3.2004 klo 13:00 Teoreettisten suuri luentosali**

Vuoden opettaja -tilaisuus pidetään vuosittain Lääketieteenkandidaattiseura r.y.:n vuosijuhlaviikolla maaliskuussa. Tilaisuudessa palkitaan opetus- tai siihen liittyvässä työssä ansioituneita henkilöitä. Lisäksi palkitaan tiedekunnan parhaat väitöskirjan ja syventävien opintojen tekijät.

Tilaisuudella LKS haluaa positiivisella tavalla kiinnittää huomiota lääketieteellisessä tiedekunnassa annettavan opetuksen laadukkuuteen. Toivomuksena on, että tällä tavalla voitaisiin edelleen lähentää opettajakuntaa ja opiskelijoita toisiinsa.

Kaikki opiskelijat ja opetushenkilökunta ovat mitä lämpimimminkin tervetulleita tilaisuuteen!

Palkintojen jaon ja vuoden luennon jälkeen kahvitarjoilu.

## Aikataulu 13:00>

- Tervetuliaissanat, Eeva Ventelä, LKS:n puheenjohtaja
- Vuoden luennoitsijan palkitseminen, LKS
- Vuoden ryhmäopettajan palkitseminen, LKS
- Vuoden opetushenkilön palkitseminen, LKS
- Vuoden erikoislääkärinkouluttajien palkitseminen, NLY
- Parhaiden syventävien opintojen palkitseminen, LTDK
- Parhaan väitöskirjan palkitseminen, LTDK
- Vuoden luento
- Kahvitarjoilu

**AFASIA AMNESTICA.**

Ja pärjät tilanteessa kuin tilanteessa.

LKS:n taulukirja AFASIA AMNESTICA. Osta omasi Kandidomasta hintaan 10 €.



# RYTKÖNEN SARJIKSELLA

Naine heräs keskel yät ja huomasi, et häne ukkos ei ollu häne viärelläs nukkumas.

Naine men alakertta ettimä miästäs. Hää löys miähe keittiös pöyrä äärest istumast, kahvikuppi käres ja syvis miätteis tuijottamas eres oleva seinä

Naine näk, ku miäs pyyhkäs kynele silmäkulmastas ja hörppäs sen jälkke kulaukse kaffet.

"Mikä sul nyy ?" naine kysys: "Minkä takja sää tääl ole"

Ukko kattos kahvikuppias:  
"Muistaksää, ku mee seurusteltti 20 vuot takaperi ja sää oli vaa 16?"

"Juu kyl mää muista" vaimo vastasi.

"Muistaksää, ku sun isäs sai meijä kiin ku me rakasteltti mun pikkufiati takapenkil?"

"Juu, kyl mää muista" vaimo vastas ja istus ukkos viäre.

Ukko jatko:"Muistaksää, ku sun isäs tunki hauliko mun naamasan kiin ja sanos":

"Joko sää viäs mun tyttären vihil tai mää lähetä sut vankila kahrekskymmeneks vuareks?"

"Voi kyl mää senki muista," vaimo vastas pehmiäl äänel.

Ukko pyyhkäs toisenki kynele silmästä ja sanos:  
"Mää olisi päässy tänämpä pois vankilast."





# Hoitotestamentti

Istuskelin kesällä töitten lomassa terveyskeskussairaalan vuodeosaston kahvihuoneessa. Eräs hoitaja kertoi oppineensa työssä vuodeosastolla ainakin sen, että ihmisellä kannattaa olla hoitotahto. Kovin yleisiä hoitotahdot eivät minun kokemukseni mukaan ole. Olen antanut saattohoitoa kymmenille potilaille, mutta yhtään hoitotestamenttia en ole nähnyt. Olen ollut myös tilanteessa, jossa selkeä hoitotahto olisi helpottanut vaikeaa päätöstä. Toisaalta en harmittele, koska selkeää hoitotestamenttia harvemmin näkee.

Amerikkalaisfilosofi John Rawls (1921-2002) hahmotteli ihmisen ajattelutapaa mielenkiintoisesti. Toiminta on luonteeltaan erilaisten vaihtoehtojen valitsemista. Jotkut vaihtoehdot tuottavat parhaimmillaan paremman tuloksen kuin toiset, mutta jokaiseen valintaan liittyy erisuuren huonoimman lopputuloksen riski. Yksinkertaista, niin kuin filosofia parhaimmillaan aina onkin. Jos esimerkiksi lottoaan, voin voittaa paljon, mutta hävitä kaiken. En saa tuottoa, jos laitan rahani patjan alle, mutta en myöskään menetä mitään. John Rawls ajatteli, että yhteiskunnan tulee perustua maxmin-sääntöön, jonka mukaan valitaan aina se vaihtoehto, joka huonoimmillaankin tuottaa parhaan lopputuloksen. Muut vaihtoehdot olisivat luonnollisesti maxmax, minmax

ja minmin.

Usein hoitotestamentit alkavat toisinaan määrittelemällä, miten potilasta tulee hoitaa. Eli miten valinta hoidosta tehdään. Rawlsin ajattelua mukaillen tämän voisi ilmaista: Haluan, että minua hoidetaan maxmin/maxmax-periaatteella (ympyröi sopiva vaihtoehto). Harva todennäköisesti haluaisi valita minmin tai minmax-periaatetta, joissa pyrittäisiin huonoimpaan huonoista tai huonoimpaan hyvistä vaihtoehtoista. Muuta varsinaisesta hoidosta ei tarvitsekaan kertoa. Hieman hölmöltä kuulostaa hoitotestamentti, jossa toivotaan hyvää ja korkeatasoista hoitoa. Olisi toisaalta hauska kirjoittaa hoitotestamentti, jossa määrään yhteiskunnan käyttämään minun hoitoni enemmän rahaa kuin muiden potilaiden hoitoon.

Paljon tärkeämpää hoitotestamenteissa mielestäni onkin kertoa, mitä hoitoa potilaalle ei saa antaa. Ja mielellään mahdollisimman yksityiskohtaisesti. Lieköhän koskaan tapahtunut, että potilasta x hoitava lääkäri ajattelee: "Annanpa tänään potilaalle x hoitoja, jotka vain aiheuttavat ja pidentävät kärsimyksiä, mutta joista ei ole mitään hyötyä." Mutta yhtäkkiä lääkäri huomaa



potilaskansion välissä potilas X:n allekirjoittaman Exitus ry:n hoitotestamentin, jossa potilas X on ruksinut: "Jos olen sairastunut vaikeasti ja parantumattomasti, on minua hoidettava sairauden ennuste huomioon ottaen siten, että ei tehdä sellaisia tutkimuksia ja hoitoja, jotka vain aiheuttavat ja pidentävät kärsimyksiä." "Jaaha, ei sitten", tokaisee lääkäri ja huomaa iloisena kerrankin pääsevänsä ajoissa töistä kotiin ihmetellen, mikseivät ihmiset enää halua turhia hoitoja, jotka vain aiheuttavat ja pitkittävät kärsimyksiä.

Itse olisin halunnut nähdä hoitotestamentteja, joissa on selkeitä linjoja. Mieluiten vaikka listan taudeista jotka kannattaa hoitaa ja listan taudeista,

joihin potilaan saa antaa kuolla, sekä annettavista hoidoista ja morfiinin ihannepitoisuudesta veressä kuolinhetkellä. En tosin usko, että näkisin joskus tällaista hoitotestamenttia. No, ainakin työ on mielenkiintoista, kun voi toisinaan täytyy mietiskellä kuolemaa, elämää ja eettisiä valintoja. Onneksi lääketieteellisessä sentään annetaan laadukasta etiikan opetusta, joka valmentaa lääkärin ammattia varten. Opettajille kiitos siitä.

Exitus RY:n hoitotestamentteihin voi tutustua osoitteessa: [www.exitus.fi](http://www.exitus.fi)

## KUUKAUDEN VITSI

Miksi sir Thomas More laittaa käsiinsä kortisonivoidetta?  
- Hänellä on utopia-taipumus

Suuren filosofin lohdutus kaikille joskus tentin reuttaneille medisiinareille:

“Hänen täytyy olla hyvä lääkäri, kun hän kerran sai loistavat arvosanat lääketieteen opinnoistaan” ei ole mikään loogisesti sitova argumentti. Eri ammatit vastaavat erilaisiin yhteiskunnan tarpeisiin. Lääkärit, opettajat jne. palvelevat ihmisten ja instituutioiden päämääriä ja tarkoituksia. Heidän hyvytensä lääkäreinä, opettajina jne. riippuu suuresti määrin siitä, kuinka hyvin he tekevät tämän.”

- Georg Henrik von Wright (1916-2003)

## Golf -simulaattorimestaruus 4.2.04

Jokavuotinen simuloitu golfkisa, jossa ulkokentän sijaan lyödään valkokankaalle ja tieokone päättää, miten pitkä- ja tarkkalyöntinen olet, ratkesi jännittävässä kisassa uuden lupauksen, Maria Vihervaaran, voittoon. Marian swingi oli heilurimaisen tasainen ja hänen pelinsä rauhallisuus kertoi mahdollisesta buddha-taustasta. Kilpailun ainoana naisena hän toteutti viheriöiden tasa-arvoa ja asetti miehet taakseen omille paikoilleen, mailapojiksi. Toiseksi ylsi Tuure Saarinen ja kolmanneksi Henrik Sandelin.

Jännittävää on nähdä, miten pelikausi kaikilla jatkuu ulkokentille siirryttäessä, jossa lisänä simulaattorigolfiin tulee lyöntien välisen matkan kävely. Se on

pelin urheiluosuus, jonka aikana ehtii psyykätä pelikaveriaan esimerkiksi vilauttamalla bagissään sahalaitaista putteria, jossa on vielä edellisen vastustajan kuivunutta verta säärestä. Samoin ehtii ihailla luontoa, pujon kukintaa ja tiaisen lentoa, ja miettiä, miksi ikinä ryhtyi harrastamaan koko lajia.

Toivotamme kaikki lajista kiinnostuneet ja sitä jo harrastavat tervetulleiksi toimintaamme. Uutiset tiedotamme kurssien sähköpostin kautta. Lisätietoja osoitteesta [martti.vannas@helsinki.fi](mailto:martti.vannas@helsinki.fi)

Terv Martti Vannas  
Puheenjohtaja



# GALOPPIUS

## ISLANNINHEVOSRETKET

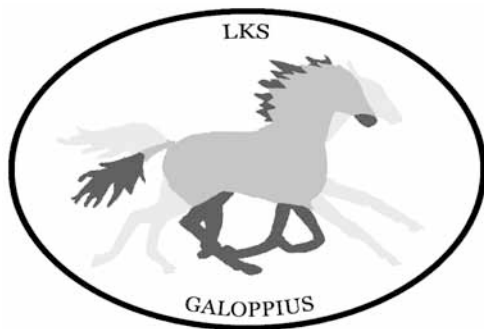
### - Vauhdin hurmaa

Pörröisillä issikoilla ratsastuskokemusta omaaville

To 4.3. klo 17-18

Talli Fagerängissä Espoonkartanossa Hinta 14e/h.

Ilmoittautumiset: kirsi.yla-tuuhonen@helsinki.fi



### - Alkeismaastoretki

Ei tarvita ratsastuskokemusta

ti 18.5. klo 19-20

Talli Fagerängissä Espoonkartanossa. Auto tarvitaan. Hinta 14e/h.

Ilmoittautumiset: elisa.talja@helsinki.fi

## MAASTORETKI EVON HEVOILLA

Ratsastusta kilteillä kylmäverisillä Pohjois-Ruotsin työhevosilla kyläteillä, metsäautoteillä ja metsässä  
su 7.3. klo 12-14, lähtö n. klo 9

Hinta 28e

Ilmoittautumiset: elisa.talja@helsinki.fi

Neljä ensimmäistä mahtuu mukaan, autollinen etusijalla.

## ALKEISESTEKURSSI

Keskiviikkoisin 17.3.-14.4.2004 (5krt) klo 21-22

Ruskeasuolla, Tuomarinkylän ratsastuskoulu

Hinta: 20,50e/h

Ilmoittautumiset: elisa.talja@helsinki.fi, viimeistään 23.2.

# KINOCULUS

**24.2** Oudot ajat - Memento & Man Who Wasn't There

**10.3** LKS:n vuosijuhlaviikon erikoisnäytäntö

**22.3** Yli Kipukynnyksen - Tokyo Fist & Ichi The Killer

Esitykset alkavat 18:00 Thoraxin kertsillä (Johannesbergintie 8)

<http://www.helsinki.fi/jarj/lks/kinoculus/>

Liity listalle: lähetä "subscribe lks-kinoculus joku.jossakin@osoite.xx" osoitteeseen majordomo@helsinki.fi



Vastaukset ilmoitukseen voi lähettää osoitteeseen: [Qkautistreffit@yahoo.com](mailto:Qkautistreffit@yahoo.com)

Vastaukseen tulee laittaa otsikoksi sen ilmoituksen numero, johon haluaa vastata. Q-kautinen toimittaa viestit eteenpäin. Lääketieteen opiskelijat voivat lähettää omia ilmoituksiaan samaan sähköpostiosoitteeseen. Ilmoittaminen on lääketieteen opiskelijoille ilmaista. Ilmoittajille taataan täysi anonymiteetti. Ilmoituksen mukana tulee lähettää sähköpostiosoite, johon Q-kautinen ohjaa vastaukset. Q-kautinen pidättää oikeuden tarvittaessa lyhentää ilmoituksia.

### Naiset hakevat:

Hei! Olen 18-v lääketieteenopiskelija tyttö. Olen aika ujo ja kokematon ”niissä asioissa”. Haen vanhempaa lääketieteenopiskelija miestä opastamaan minua tuntemaan itseni. Naisten kurssi pitäisi olla käytynä. Nim. Yks alfa tyttö vaan. Ilm. numero: 1212

Hei sinä pitkä tumma komea kroatialainen synnytyslääkäri, joka luennoit naistenlinikalla viime syksynä! Olen se tummatukkainen kandidaattinainen, joka katseli sinua eturivistä. Kun kerroit imukuppsynnytyksestä, koin meidän välillä värinää. Jos koit samoin, ota yhteyttä minuun niin sovitaan treffeistä. Ilm. numero: 1213

### Miehet hakevat:

20-v juuri lääketieteen opinnot aloittanut poika etsii 18-25v herkkää ja älykästä tyttöä yhteisiin illanviettoihin romanttisissa merkeissä. Nim. Kynttiläillallinen kanssasi ilm. numero: 1305

30-v hiljattain pitkästä parisuhteesta eronnut lääkärimies etsii uutta suhdetta kypsään akateemiseen naiseen avioliittotarkoituksella. Kuva olisi kiva. Nim. Tositarkoituksella Ilm. numero 1306

40-v hiljattain vaikean avioeron läpikäynyt lääkärimies etsii naisseuraa. Kaikki käy, ei ikärajoitusta. Kuva ei pakollinen. Nim. Epätoivoinen Ilm. numero 1307

50-v elämää nähnyt varakas yllilääkäri etsii seuraa 18-25v naisista. Pidetään yhdessä hauskaa. Nim. Nuori taas Ilm. numero 1308

Juuri sinä vauhdikas kroatialaisella aksentilla puhunut miespuolinen lääkäri, joka luennoit lokakuussa naistenlinikalla synnytysopista! Olen se punatukkainen kandidaatti, joka katseli sinua. Tunsin sinunkin katselleen minua. Jos jäin mieleesi, kirjoittele minulle. Nim. Kandipoika takarivistä Ilm. numero 1309



## THORAX SPEX

### MEDICINARKLUBBEN THORAX' SPEX

I den nyfallna snön på Sveaborgs kullerstengator ses spår av brådslande fötter. Året är 1809 och den Ryska Örnen har fäst sin rovfågelsblick på Nordens Gibraltar, han ämnar slita sönder kärnan till Finlands försvar med sina vassa klor. Fästningens öde ligger i händerna på Amiral Cronstedt, en av den Kungliga Svenska Flottans främsta officerare, en äkta gentleman och krigshjälte. Mycket pengar har lagts ned på upprustning, och för att bevaka sina intressen i öst har kungen skickat iväg en kunskapare. Pengar är också vad turken Lözgul säger sig vara ute efter, eller har han kanske något annat i kikaren? Amiralens tillvaro försvåras ytterligare av att familjen tagit sin tillflykt till fästningen vilket innebär att både fru och älskarinna nu befinner sig på samma plats. Det är ont om tid och tiden är ond för Cronstedt.

Medicinarklubben Thorax r.f. presenterar stolt det 49:e Thoracala Medicinarspexet "Sveaborg". Spex låter kanske soam en blandning av spel och det som kommer efter fem, de facto är det fråga om ett humoristiskt, interaktivt skådespel kryddat med musikaliska inlägg, i år med flera än sex personer på scen och med närmare etthundra studerande medverkande i orkester, kulisser, teknik, dans, smink, biljetter osv. Till den Thoracala skaran av medicinestuderande vid Helsingfors universitet har även några andra intresserade anslutit sig för att vi tillsammans skall kunna uppföra spexet "Sveaborg" denna vår.

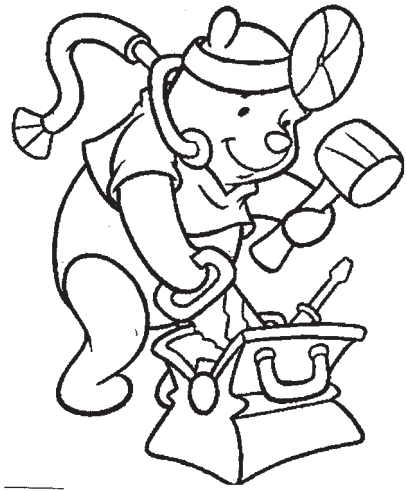
Förutom Amiral Cronstedt kommer ni att få träffa hans förmögne och något arrogante fru Beata, den tonårsupproriske dottern Fimosa, en lokal madame vid namn Saima Kanal samt dennes son, soldatsynglet Tarmo. Vi lovar att bjuda på spionage och smidande av planer i mörkret då den svenska spionen börjar uträtta sitt värv. För skapandet av äkta spexkänsla garanteras glädje, hopp och kärlek såväl som oro, svek och död. Allt serveras givetvis med en stor gnutta humor och snärtiga sånger med orkesterackompanjemang.

Alla föreställningar i Helsingfors uppförs på Suomalainen Yhteiskoulu på Stormyrvägen 8 i södra Haga. Premiär lördagen den 13.3.2004 kl 16, övriga föreställningar i Helsingfors lördagen den 27.3 kl 16, fredagen den 23.4 kl 18 samt lördagen den 8.5 kl 16. Spexet framförs även i Mariehamn lördagen den 17.4, i Vasa söndagen den 18.4 samt i Göteborg lördagen den 15.5.

Välkommen på spex!

Benjamin Feodoroff, pr-chef 2004  
Granvägen 16 A 6  
00270 Helsingfors  
050-357 00 64  
Benjamin.feodoroff@helsinki.fi

## Alfanakin voi parantaa



Paperilakanalla peitetyn pöydän päälle asetellut sidetarpeet ja ruiskut ovat oikeastaan aika ammattimaisen näköisiä. Ei siis ihme, että 3-5-vuotiaat päiväkotilapset eivät meinanneet uskaltaa astua valkotakkisten opiskelijoiden kansoitamaan vastaanottokommuuniin, vaikka se oli perustettu päiväkodin omaan juhlasaliin. Nallelääkärin käyntiä varten pienen salin eteen oli järjestetty odotushuone, jossa pienet huoltajat lukivat sairastavien lelujensa kanssa Maija Mehiläisiä ja Aku Ankkoja.

Kukin lääkäri saattoi potilaan vastaanottopöytänsä luo yleensä hiljaisuuden vallitessa, mutta joskus myös ”sä et oo oikee lääkäri” tai ”mun veli ei syönyt aamulla puuroa”-kommenttien siivittämänä. Yksityisyydensuojan puute ei tuntunut huoltajia haittaavan, päinvastoin. Kaverin nalle tuntui vähän väliä omaa suojattia kiinnostavammalta. Vastaanottotuolille istuuduttuaan huoltaja kuitenkin rauhoittui, olihan näky sentään melko vaikuttava. Pöydällä oli jos jonkinlaisia välineitä, joiden käytöstä lääkäriäkään ei ollut täyttä varmuutta.

Kukaan ei onneksi epäillyt Septidinin tehokkuutta niin vatsatauti- kuin päänsärkypotilaisiin.

Pituuden ja painon mittaaminen oli lapsille tuttua ja sai usein jännityksen helppottamaan. Terveyskortin täyttämisen jälkeen eräältäkin 51-vuotiaalta jääkaruherralta löytyi kolmesta tassusta luunmurtuma, vatsatautia, korvatulehdus ja verenpainetta, vaikkei hän aluksi kipuja valittanutkaan. Onneksi diagnostiikan tukena oli hieno pimeässä tilassa nököttävä taskulamppukäyttöinen röntgenlaite, jolloin tassut osattiin vaivan vaatimalla tavalla sitoa. Laastarit ja kääreet olivat yleispäteviä hoitokeinoja, mutta tikkasivatpa vanhemmat kollegat irronneita raajojakin.

Välillä harjoitettiin jokseenkin soveltavaa lääketiedettä, mutta lasten mielestä oli aivan luonnollista hoitaa rintasyöpää laastarilla ja tarkastella keuhkokuvaa ravun häntänä. Tärkeintä oli se, että vaikka merihevonen tai dinosaurus olisi ollut aivan terve, sai terveystarkkii valita hienon tarran.

Nallelääkäriprojektin tarkoituksena on vähentää lasten lääkärikammosa ja toisaalta antaa meille opiskelijoille arvokkaita lapsikontakteja. Aiemmin samantapaisia projekteja on järjestetty mm. Oulussa, Kuopiossa, Ruotsissa ja Saksassa. Käymme pääkaupunkiseudun päiväkodeissa pienissä ryhmissä leikkimässä lasten kanssa lääkäriä. Opiskelija on lääkäri, lapsen nalle on potilas ja lapsi itse on nallen huoltaja. Lapsi saa itse kertoa, mikä nallea vaivaa, minkä jälkeen nallelääkäri tutkii nallen ja antaa tarvittavan hoidon. Myös lapsi pääsee osallistumaan nallen tutkimiseen oikeilla välineillä ja näin tutustumaan vastaanottotilanteeseen huoltajan roolissa.

Helsingissä projekti toimii FiMSICin ja LSVn alaisuudessa ja käynnistyi keväällä 2002. Tällä hetkellä mukana on 50 nallelääkäriä. Syksyllä 2003 vierailimme yhdessätoista päiväkodissa, missä arviolta 270 nallea sai asiantuntevaa hoitoa.

Lisätietoja nallelääkäriksi ryhtymisestä saat mailaamalla [anna.rt.karjalainen@helsinki.fi](mailto:anna.rt.karjalainen@helsinki.fi) tai [riikka.tulamo@helsinki.fi](mailto:riikka.tulamo@helsinki.fi). Voit myös liittyä projektin sähköpostilistalle lähettämällä osoitteeseen [majordomo@helsinki.fi](mailto:majordomo@helsinki.fi) viestin `subscribe lsv-nalle`

VALTSIKAN SPEKSI 2004

# LIITON URKKI

esitykset:  
ti 2.3 klo 19.00  
ke 3.3 klo 18.00 ja 22.00  
to 4.3 klo 19.00

Kulturiareena Gloria  
Pieni Roobertinkatu 12-14

liput: 8 ennakkoon,  
10 ovelta



SPEKSIBILEET  
BAARIKÄRPÄSESSÄ!!!!

# Lääketieteenkandidaatiseuran 71-vuotisjuhla

13.3.2004 Restaurant Pörssi

Liput kurssien emänniltä helmikuun lopussa, LKS: 55 e/muut: 60 e

## Oikea povitasku:

Tasapainottaa vasenta, frakki pysyy symmetrisesti päällä.

*Taskumatti* - konferenssitiloissa pitää aina olla materiaalia esitettäväksi. Kalvot (vodka ja muut kirkaat) tasku-lämpiminä erittäin huono vaihtoehto, aloittelijan valinta. Diaesitys (whisky tai brandy) taskulämpimänä maittava, saa kavereita. Powerpoint esitys videotykillä (cognac) todella hyvä vaihtoehto taskulämpimänä, saa todella paljon kavereita. Peli-miehellä löytyy taskumatti myös vesemmasta povitaskusta.

## Vasen povitasku:

*Lompakko* - fyfteen juhliminen ei kaadu.

*Sikari* - mielummin kaksi, silloin voi tarjota kaverillekin. Sikarin polttaminen on lähes kuin polttaisi seteleitä, ainakin hinnan puolesta. Samalla se tarjoaa hengähdystauon herraseurueessa, daamit harvemmin polttavat sikaria. Kotelo edesauttaa, etteivät sikarit lytisty läheisessäkään tanssissa.

*Stendari/tulitikut* - herrasmiehellä on aina tarjota tulta.

*Sikarileikkuri* - sikarinpään puraisu on moukkamaista.

## Frakki:

Siitä näkee kokemuksen, muttama läikkä sielä täällä kertoo edellisistä onnistuneista juhlista.

## Daami:

Löytyy eri koko- ja väri vaihtoehtoja. Kuuluu asusteseen yhtä oleellisesti kuin rusetti. Kukin voi valita tarpeittensa ja halujensa mukaan, perusdaamina voi käyttää Basic vaihtoehtoa, mutta todellisille konkareille kelpaa vain Deluxe.

Daamista voi arvioida miehen makua, kuitenkin pitää muistaa, että jokainen daami on kaunis, toisilla vain sitä sisäistä kauneutta on enemmän kuin toisilla.

## Nauha:

Käypähän heti selväksi, mistäpäin sitä ollaan.

## Taskukello:

Rannekellosta tunnistaa täydellisen noviisin, ei ikinä rennekelloa frakin kanssa. Kelloa voi pitää taskussa, mutta vielä parempi on kotona. Juhlisiin on tultu juhlimaan, eikä silloin ajankululla ole väliä. Sensijaan tyylikkäällä herrasmiehellä löytyy liivin pikkutaskusta taskukello, jonka ei välttämättä tarvitse toimia.

## Daamin käsilaukku:

Sisältää kaikkea mahdollista maan ja taivaan väliltä, koontaitettavasta puutarhasarjasta lentokoneen laskeutumislaineisiin. Ei uskoisi koon perusteella.

## Ansiomerkit:

Osa virallisia, toiset vähemmän. Pirstävät kummasti olkoasua. Kuitenkin kuhunkin juhuun vain kyseisiin piireihin sopivat ansiomerkit.

## Valkoinen liina:

Saa näkyä vain hiukan, mediaalipuolelta taskun tasossa, siitä nousee kolmiomaiseen harjaan.

## Avaimet:

Jossain vaiheessa on lähettävä kotiin. Oma sänky on aina parempi vaihtoehto kuin katuojat, muttei välttämättä parempi kuin jonkun toisen sänky.

## Laulukirja:

Jos osaa ulkoa, niin hyvä, mutta suurin osa kaipaa loppuillasta muistin virkistämiseksi.





### HILTON

Meilahden luentosalien 3 & 4 läheisyydessä sijaitsevat käymälät olivat raadin ensimmäinen tutustumiskohde. Raati välittömästi kiinnitti huomiota miesten käymälän ahtauteen, erityisesti pönttöhuoneen erikoiseen tilaratkaisuun. Raadista 40% koki tilassa klaustrofobisia tuntemuksia. Vessapaperi oli laadultaan huonoa, ilmanvaihto heikohko ja valaistus himmeä.

Raadin mielestä moista käymälää ei tulisi käyttää kuin erittäin suuressa epätoivossa. Positiivisena puolena raati näki vessan rauhallisuuden, sillä kyseiseen käymälään ei mahtunut kerrallaan kuin kolme raadin jäsentä.

### BIOMICUM

Uuden ja hienon Biomicumin vessat raati totesi käyttökelpoiseksi sikäli, että niiden ilmanvaihto oli hyvä, paperi keskinkertaista ja rauhallisuus taattu.

Ainoa varsinainen haitta oli yleisesti se, että lämpimän veden tuleminen kesti kohtuutoman kauan. Useissa käymälöissä jouduimme laskemaan kraanasta vettä yli 3 minuuttia, jotta veden lämpötila olisi ollut optimaalinen. Raatia lisäksi raivostutti joissakin vessoissa automaattihanat, jolloin vedentuloa ei kyennyt säännöstelemään.

### TEOREETTINEN

Hienosen pettymyksen saattamana raati siirtyi Haartmaninkadun puolelle, jossa testat-tavaksi siunaantuivat teoreettisten käymälät. Käymälöistä testattiin vain kaksi paria, joiden todettiin olevan ominaisuuksiltaan melko samanlaisia.

Vessanpyttyjen toimintamekanismi on teoreettisten käymälöissä varsin ainutlaatuinen, kiitos Rauman Sytytin Oy:n. Raati totesi, että raumalaisilla suunnittelijoilla taisi olla hieman liian suuri mielikuvitus, sillä huuhtelukahva liikkuu joka suuntaan, vaikkakin huuhtelu toimii vain painettaessa kahvaa alaspäin (100 N voimalla). Raati ihmetteli sitä, että alakerran miesten käymälässä oli kolme lavaaaria, jossa jokaisessa oli eri vedenjakaja. Raati ei kyennyt orientoitumaan jokaiseen jakajaan erikseen.

Vessakopit todettiin turhan ahtaiksi, mutta ilmatila kuitenkin koettiin riittäväksi. Ilmanvaihto ei raadin mielestä ollut täysin optimaalinen. Raati oli yksimielinen siitä, että teoreettisten vessapaperi olisi paremmin sopinut hiomapaperiksi kuin vessapaperiksi. Portaiden lähellä olevat käymälät todettiin liian ruuhkaisiksi, jotta vessahetkestä olisi voinut tulla nautinto.

Alavalaisimen syyllinen  
Pesuallin syyllinen  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus  
Käymälän puhtaus



# MOCOMA

Testin todelliseksi helmeksi nousivat Mocoman käymälät. Mocoma, eli jokaisen lääketieteen opiskelijan toinen koti, suunniteltiin juuri miellyttävää käymäläasiointia silmälläpitäen.

Miellyttävä vessapaperi, tehokas ilmanvaihto, tilavat käymäläkopit, lattialämmitys, sopiva rauhallisuus sekä koppien itsenäiset lavuaarit varmistivat Mocoman käymälöiden ehdottoman voiton. Yläpuolella olevan kirjaston käymälät ovat monella tapaa Mocoman kaltaisia, mutta niiden palvelut eivät kuitenkaan yllä Mocoman tasolle.

Jos sinun pitää asioida käymälässä ja haluat saada siitä mahdollisimman paljon irti, Mocoman käymälät ovat siihen sopiva paikka.

## Q:n toimintaohje eroottisille vessoille

1. Valmistaudu henkisesti tulevaan koitokseen
2. Sulje pöntön kansi päästäksesi käsiksi huuhtelumekanismiin
3. Ota jyrävä haara-asento
4. Tartu tiukasti kahvaan (osoitettu kuvassa)
5. Päästä mieleisesi sotahuuto
6. Survo, survo, survo kahvaa kaikin voimin alaspäin
7. Tarkista vielä, että tuotoksesi hulahtivat viemäristä alas
8. Jos näin ei käynyt, aloita uudelleen kohdasta 2

PYTYSÄ viemärellinen  
Tehniikka!  
MUISTA HAISSE  
AINA!  
HUUHTOA  
PYTTY  
KIITOS! 😊

RAHAT TAI  
RENKI!




MEN

= MUTTA



# Cursus Biogenesis kiittää kaikkia lääkäreikkeihin osallistuneita



Erityiskiitos lisäksi kaikille niille lukuisille työorjille, jotka osallistuivat järjestelyihin. Suurin kiitos kuitenkin iki-ihanalle Maarit-emollemme, joka henkensä hieverillä jaksoi taistella lipunmyynnissä hamaan loppuun asti.

# LÄÄKETIETEENKANDIDAATTISEURAN SPEKSI 2004



# SUPERSANKARIT

## NÄYTÖKSET

### KOMEDITEATTERI ARENA HELSINKI

Ensi-ilta	1.3.	klo19
II Näytös	8.3.	klo19
III Näytös	15.3.	klo19
IV Näytös	21.3.	klo19
V Näytös	22.3.	klo19

### SUOMEN KIERTUE

Kuopio	3.4.
Oulu	4.4.
Tampere	6.4.
Turku	7.4.

**LIPUT 10 EUR**

**VARAUKSET** Liisa Karttunen (liisa.e.karttunen@helsinki.fi) <http://www.helsinki.fi/jarj/lks/speksi/>